

La sombra de Nadal

Se llama Rafael Maymò, tiene 40 años y es el fisioterapeuta de Rafael Nadal desde la temporada 2006, hace más de una década.

Fuente: ATPTour

Es el preparador físico con el que Nadal ha logrado 17 títulos de Grand Slam, ya Rafael esta desde el año 2006 junto al número dos del Mundo. Maymo, denominado La Roca, La Niñera, El Guardián o Titín. Ese es Rafael Maymò, fisioterapeuta de Nadal y una pieza difícil de hallar.

“Rafa es una de las personas más importantes dentro de mi equipo desde hace muchos años”, explica Nadal a ATPTour.com. “Hemos vivido todos los momentos juntos, tanto los buenos como los malos. Siempre es el que está ahí chupándose las lesiones, cuando estoy sin ver la luz. Él es el que está a mi lado, el que me acompaña en la camilla, en la piscina... pasamos mil horas juntos”, sigue el balear. “Hemos compartido muchísimas horas los dos. Y de alguna manera seguimos teniendo esta relación porque ambos somos fáciles y nos entendemos bien”, prosigue. “Es un apoyo profesional, pero también personal. Es un amigo más que cualquier otra cosa. Al final, es con quien paso más horas del equipo. Y cuando tengo algún tema personal... es con el que hablo porque está ahí conmigo”.

El tenis es un deporte solitario. Los jugadores suelen refugiarse en sus entornos y hacer vida con un reducido grupo de personas, que cada uno elige como cree conveniente. En el caso de Nadal, que no siempre viaja con los mismos miembros de su grupo, hay una pieza que siempre está con él, sea en Mallorca, en Melbourne, en París, en Cincinnati o en Shanghái: Maymò.

“Es su guardián, el que le vigila para que esté a punto, preparado, comiendo lo que le toca. Y además es el que más conoce a Nadal porque pasa muchas horas con él”, apunta

Costas, y sigue analizando esta relación: **“En las horas de tratamiento, Rafa está relajado y tienen muchas conversaciones sobre cómo se siente, y no solo como tenista, también como persona. Por eso, no es un simple fisioterapeuta para Nadal”,** remarca. **“Además, es un tío divertido al que le gusta la discusión, y las lleva al límite porque es extremista en muchas cosas”,** dice riendo. **“Pero es una figura vital dentro del equipo que aporta muchas cosas”,** cierra el catalán.

“Es su confidente”, confiesa Carlos Moyà, uno de los entrenadores de Nadal. “Llevan mucho tiempo juntos y es una de las personas que le dice las cosas claras a Rafa, tal y como son. Y eso va muy bien”, añade el mallorquín. **“Es una pieza fundamental dentro del grupo, alguien muy positivo”,** recalca el ex número uno del mundo. **“Además de hacer su labor a la perfección, es imprescindible en el equipo de Rafa”.**

Maymò es el que ayuda a Nadal a estar preparado físicamente, la función principal de su trabajo, pero también el que se sienta a jugar al parchís tras el almuerzo, el que escucha los problemas del tenista o el que se de vacaciones con él en noviembre, cuando la temporada ha terminado.

“Rafa siempre había querido tener a una persona que fuera de Manacor, y qué mejor que haber encontrado a Maymò”, desvela Francis Roig, otro de los técnicos del español. **“Es la persona que más convive con él, los 365 días del año a todas horas. Y sabe en todo momento cómo tiene que actuar, y no se amilana”,** sigue. **“No es el típico que por ser Rafael Nadal le dice sí a todo, al contrario: le aprieta. Es difícil encontrar una persona así, llevar tantos momentos de convivencia encima y no acabar quemados”,** asevera. **“Al margen, ha visto mucho tenis y cuando estás con él te das cuenta que entiende. Eso sí, es muy cabezón. Por eso le llamamos la roca, porque es muy duro de cabeza”.**

“Maymò empezó a trabajar a principios de 2006, y yo a finales de ese año”, rememora Benito Pérez-Barbadillo, jefe de prensa

de Nadal. "Desde el principio tuvimos una relación muy buena. A nivel personal valoro mucho que alguien como él esté con Nadal porque sé que es una buena persona y un buen profesional. Es una pieza fundamental", desarrolla. "Aunque bromeamos a veces diciéndole que es la niñera, es el que más se ocupa de Rafa dentro del equipo. Ya sea en Mallorca, cuando están en casa, o viajando. Para cualquier necesidad de Nadal siempre está Maymò", reconoce. "Fisioterapeutas habrá muchísimos por el mundo, pero fisioterapeutas con una relación tan íntima con el tenista... Es algo difícil de encontrar".