

# **Dos prestigiosos médicos españoles, ven con buenos ojos la vuelta del Tenis en su país – Agencia: EFE**

Los doctores Ruiz Cotorro y Zapatero “no ven problemas” para que el tenis regrese pronto. “Las medidas deben ser muy estrictas para la vuelta, pero también hay que indicar que los que vuelvan deben tener una buena preparación física y es recomendable pasar un reconocimiento médico”

Los doctores **Ángel Ruiz Cotorro**, médico de la Real Federación Española de Tenis, y **Antonio Zapatero**, viceconsejero de Salud Pública y Plan Covid-19 de la Comunidad de Madrid, declararon este sábado que “no ven trabas” para que los tenistas vuelvan a jugar pronto en las pistas de manera individual.

Ruiz Cotorro, médico de confianza de **Rafael Nadal y del equipo español de Copa Davis y de Copa Federación**, habló de su propia experiencia personal con el coronavirus, que le tuvo diecisiete días ingresado en un hospital.

**“Pasé unos primeros días fastidiados, llegué al hospital con neumonía, pérdida de saturación, y pasé momentos difíciles y críticos un fin de semana. Lo superé, pero estoy aquí, y al final creo que esto va a ser una experiencia de vida”,** señaló.

“Ahora llevo cuatro semanas largas en casa pero estoy débil físicamente. Hay muchas cosas alteradas y si fuerza no aguanto”, confesó Ruiz-Cotorro, que cree que “vamos a estar conviviendo una temporada con el virus”.

Sobre el regreso de los tenistas a las pistas de clubes, academias y centros de alto rendimiento, **Ángel Ruiz Cotorro**

**confesó que será “relativamente sencillo” volver a jugar.**

“Las medidas deben ser muy estrictas para la vuelta, pero también hay que indicar que los que vuelvan deben tener una buena preparación física y es recomendable pasar un reconocimiento médico”, comentó.

“Está la gente que siempre ha hecho deporte, que se ha preocupado de mantener la forma. A ellos les aconsejamos dos o tres semanas de preparación, de base, y al resto una alerta más especial para que vayan más poco a poco”, destacó Ruiz Cotorro.



Antonio Zapatero, viceconsejero de Salud Pública

En la misma línea se mostró **Antonio Zapatero**, director del hospital de IFEMA, en Madrid, que cerró el pasado 1 de mayo, y actualmente es viceconsejero de Salud Pública y Plan Covid-19 de la Comunidad de Madrid.

“El tenis tiene una serie de ventajas porque al jugar se mantiene una distancia grande entre uno y otro. Lo suyo sería ir vestido de deporte al recinto, lavarse las manos con una solución alcohólica y con las manos lavadas coger la raqueta y jugar. Lo que no podríamos hacer es jugar dobles, pero para lo individual no le veo pega en la fase 1”, confesó Zapatero, que durante mes y medio dirigió el hospital de IFEMA y reconoció que esas “seis semanas parecieron seis meses”.

“Lo pasamos mal, pero ayudamos a mucha gente a volver a casa y el trabajo mereció la pena”, dijo Zapatero, que aseguró que “si se hacen las cosas bien, en el futuro no hará falta más IFEMA”.

“La situación en Madrid está más controlada ahora. Hay pocos casos nuevos y de los ingresos por la Covid-19 el setenta por ciento son gente relacionada con una complicación anterior”, desveló el doctor Zapatero, en una charla organizada por la Federación de Tenis de Madrid.

Para Antonio Zapatero los nuevos casos pueden surgir por tres vías: “residencias de ancianos, sanitarios infectados - alrededor del veinte por ciento- y gente que no está haciendo bien el confinamiento”.

“Para recuperar la vida normal no tenemos que tener prisas. Hay que ir despacio y apelar a la ciudadanía, pero ahora hay que tomar medidas para que no vuelvan a aparecer casos”, señaló Zapatero, que dijo que el uso de mascarilla en sitios cerrados o si hay gente alrededor es “recomendable”.