

Deportes Olímpicos: Ciclismo BMX freestyle

El BMX tiene sus orígenes en la cultura de carreras que existía en California a mediados de los 70. Es uno de los deportes olímpicos y acá te contamos sus orígenes y como se jugará en las Olimpiadas

El BMX tiene sus orígenes en la cultura de carreras que existía en California a mediados de los 70. Los niños, inspirados por los pilotos de motocross, empezaron a imitar con sus bicicletas los trucos que realizaban en el aire. Desde aquellos comienzos, ha cambiado hasta convertirse en un deporte popular gracias a la gran cobertura televisiva que tiene, lo que le ha dado reconocimiento en todo el mundo gracias a los Campeonatos Mundiales que, ahora, se disputan anualmente.

En los Juegos de Tokio 2021 los participantes competirán en la disciplina de park, la cual implica que los participantes ejecuten trucos en obstáculos como paredes, cajones y columnas. En 60 segundos, los *riders* exhibirán sus habilidades y trucos acrobáticos. Estos se puntúan en base a diferentes aspectos, entre los que se incluyen la dificultad, la originalidad, la ejecución, la altura alcanzada y la creatividad.

El BMX freestyle (estilo libre) hará su debut Olímpico en Tokio 2020, lo que dará aire fresco y un espíritu juvenil al programa Olímpico.

Esencia del deporte

En Tokio habrá nueve hombres y nueve mujeres compitiendo en BMX freestyle, y al país organizador, Japón, le corresponde una plaza en cada categoría. Aunque este sera uno de los

deportes más pequeños en los Juegos Olímpicos -teniendo en cuenta el número de participantes-, se prevé una competición feroz entre los mejores del mundo.

Los participantes competirán en dos rondas de 60 segundos y se les otorgará una puntuación por cada una de las actuaciones. El ranking se definirá según la media entre ambas puntuaciones, y, quien tenga la más alta, competirá el último en la final.

Esto significa que, aunque un competidor no consiga una gran puntuación en la primera fase, puede recuperarse en la segunda. Una táctica que pueden poner en práctica es realizar una primera ronda conservadora, y después darlo todo y exhibir trucos extremos y originales en la segunda. Los *riders* que compitan los últimos, especialmente en la final, tendrán la ventaja de ver cómo lo han hecho los anteriores, y utilizar esta información para adaptar su actuación.

En este deporte se exhiben trucos increíbles, como *blackflips*, *tailwhips*, *barspins* y el superman, que hará de este deporte algo emocionante que ver.

Panorama para los Juegos de Tokio 2021

Los mejores *riders* en freestyle se están preparando para aprovechar la oportunidad de hacer historia al convertirse en el primer oro Olímpico de esta disciplina.

El australiano Logan Martin será el favorito por el título Olímpico, tras ganar el Mundial Urban Cycling de la UCI 2021. Sin embargo, encontrará una fuerte oposición en el venezolano Daniel Dhers, un participante que exhibirá un estilo creativo y habilidoso para sorprender a los espectadores.

El japonés Rim Nakamura, que fue el campeón general de la Copa del Mundo 2019, es otro de los medallistas potenciales.

Además, estará espoleado por jugar en casa, y su actuación es muy esperada por la afición local.

En la categoría femenina, Hannah Roberts, de Estados Unidos, es la favorita para la medalla de oro, después de que consiguiera el título de park en el Campeonato del Mundo de BMX freestyle en 2021. Además, es la primera mujer en realizar un *tailwhip* 360° en una competición. Nikita Ducarroz, de Suiza, y Charlotte Worthington, de Gran Bretaña, son también las esperanzas de sus países para conseguir medalla.

El BMX freestyle tendrá lugar en el Ariake Urban Sports Park, junto con el BMX racing y el skateboarding. De este modo, la sede ofrecerá una experiencia y una atmósfera festiva a quienes acudan a los Juegos.