

Crouser, de Estados Unidos, ganó el oro en lanzamiento de peso y rompió el récord Olímpico

Ryan Crouser, de Estados Unidos, ganó la final de la prueba de Lanzamiento de peso masculino y se quedó con la medalla de oro. Joe Kovacs, también de Estados Unidos, terminó en el segundo lugar y consiguió la de plata, mientras que Tomas Walsh, de Nueva Zelanda, obtuvo la de bronce. Créditos: *Artículo con contribución de AFP*

El estadounidense Ryan Crouser, ganador del oro en lanzamiento de peso (también llamado lanzamiento de bala) durante los Juegos de Río 2016, consigue retener el título de campeón Olímpico en Tokio 2020. Lo logra tras un resultado de 23.30 metros, con el que supera el récord Olímpico anterior.

Su compañero de delegación, Joe Kovacs, consigue la medalla de plata con 22.65 metros y el neozelandés Thomas Walsh (22.47) se lleva el bronce. El podio es exactamente el mismo que hace cinco años en Río 2016.

Crouser consigue así entrar en el selecto grupo de atletas que consiguen retener su título Olímpico en esta modalidad de atletismo. Hasta ahora solo Ralph Rose (Estados Unidos, 1904-1908), Parry O'Brien (Estados Unidos, 1952-1956) y Tomasz Majewski (Polonia, 2008-2012) lo habían conseguido.

La nota que lo llevó al enfoque

Después de su triunfo, Crouser levantó un cartel escrito a mano que decía: "Abuelo, lo hicimos. Campeón olímpico 2020".



“Probablemente era así de alto (sostiene la mano cerca del suelo) cuando hice mi primer lanzamiento con él en su patio trasero”, dijo Crouser. antes de que tuviera que irme (a Tokio) lancé un tiro, y atravesó el techo de su cobertizo de jardín, así que tuve que regresar al día siguiente y reemplazarlo.

“Jugó un papel muy importante en mi carrera como lanzador. Así que perderlo la semana antes de venir a los Juegos Olímpicos obviamente fue triste. Pero siento que pudo estar aquí en espíritu. Mantuve la nota porque al final perdió su Al escucharlo, escribiría lo que quisiera decirle y él lo leería y me respondería. Me senté con él durante unas horas después de los juicios y pude decirle que yo era el poseedor del récord mundial. lanzar en el iPad miles y miles de veces.

“Así que sentí que esa era la última nota que quería escribirle, que no tuve la oportunidad de escribir. Sé que él estaba aquí conmigo en espíritu, y sé que estaría orgulloso si estuviera aquí”. . “

Dijo que pasar por el proceso de escribir la nota unos días antes de la competencia lo calmó y le dio fuerzas para la batalla que se avecinaba.

“Estaba sentado en mi cama, tuve una gran práctica, pero me sentí emocionalmente agotado”, reveló. “Fue simplemente mucho estrés, los Juegos Olímpicos son un lugar estresante. Solo pensé: ‘Hombre, Voy a hacer algo. ”Así que lo extrañaba mucho, y solo iba a escribir una nota para él.

“Escribí eso y tan pronto como lo hice, tuve un gran suspiro de alivio. Sabía que si entraba y lanzaba lo bien que me había preparado, me apegaba a mi plan de juego, salía de mi propio camino e hice lo que Tenía que hacerlo, sería el campeón olímpico. Escribirle esa nota hace unos días puso mi mente en el lugar correcto “.