

Superando las expectativas, Sunisa Lee logra el oro en All-Around – Historia de Vida

Durante toda su carrera senior, Sunisa Lee (EE. UU.) Había sentido que estaba compitiendo por el segundo lugar, hasta la final general de Tokio 2020, cuando el oro de repente fue suyo. Créditos: FIG

En la comunidad Hmong unida de la que forman parte Sunisa Lee y su familia, a los niños se les suele desalentar la práctica de deportes. El enfoque para muchos de los que emigraron del sudeste asiático, en el caso de los Lee, de Laos, está en el rendimiento académico.

Sin embargo, cuando la joven Lee mostró cierta aptitud para hacer volteretas y volteretas en el jardín delantero de la casa familiar en Minnesota, su padre John, quien había sido un jugador de fútbol de alto nivel, la animó.

Fue John Lee quien llevó a su hija a la práctica de gimnasia, ocasionalmente la empujó y la apoyó mientras subía de nivel para convertirse en una gimnasta de élite. Y cuando, el día antes de que Lee viajara a su primer campeonato nacional senior en 2019, John Lee se cayó de un árbol cuyas ramas estaba podando y quedó paralizado del pecho para abajo, insistió en que su hija continuara sin él.

Lo hizo, ganando la medalla de plata, el primero de varios segundos puestos ante la dominante Simone Biles (EE. UU.). La actuación de Lee en el Campeonato Mundial dos meses después, que resultó en oro con el equipo de EE. UU., Plata en Ejercicio de piso y bronce en Barras asimétricas, la convirtió en una auténtica aspirante a los Juegos Olímpicos.

Previo a Tokio Lee manifestó: “No estaba mejorando y sentí que

nunca podría llegar a los Juegos Olímpicos”, recordó. Pensó en dejar de fumar. Pensó en su comunidad y en todo lo que habían hecho por su familia. Pensó en su padre y en cómo los Juegos Olímpicos habían sido su sueño. Y volvió al gimnasio.

Lee no esperaba competir en Floor Exercise en la competición por equipos más importante de su vida. Pero en la final del equipo olímpico, Biles se retiró debido a un caso de “twisties”, un bloqueo mental peligroso en el que una gimnasta pierde el sentido del aire. De repente, la presión cambió y aterrizó directamente sobre Lee.

Sin inmutarse, Lee realizó un ejercicio de piso inesperado para ayudar a los Estados Unidos a ganar la plata, su octava medalla consecutiva por equipos olímpicos. Pero fue en la competencia All-Around donde realmente aprovechó su momento, manteniéndose firme para superar a Rebeca Andrade (BRA) y Angelina Melnikova (ROC) por el codiciado oro, la quinta gimnasta de EE. UU. en tantos Juegos en ganar el título.

“Sabía que la gente contaba conmigo para conseguir el segundo lugar o ganar una medalla de oro. Traté de no concentrarme en eso porque sabía que me pondría demasiado nerviosa y probablemente se me hubiera metido en la cabeza”, dijo después de la competencia. “Me he estado diciendo a mí mismo que no haga nada menos, nada más, porque todo lo que he estado haciendo ha sido bastante bueno hasta ahora, así que he estado tratando de mantenerme concentrado y en mi zona”.

De regreso a casa en Minnesota, su familia estaba celebrando. Antes de los Juegos, fue la primera Hmong-estadounidense en formar parte del equipo olímpico de Estados Unidos. Ahora ella era su primera campeona olímpica.

“Antes de la ceremonia de la medalla, los cronometré y hablé con ellos. Fue un momento muy surrealista”, dijo. “Mis padres son las personas más increíbles de mi vida. Yo estaba como,

‘¡Lo logré!’ Y todos comenzamos. llorando.”

No le sorprendió encontrar a su familia rodeada de parientes y amigos hmong cuando hablaron. “Estaban todos juntos mirando. Había demasiada gente para caber en mi casa, así que fueron a algún lado y lo vieron juntos. Son las personas que más han apoyado hasta ahora ”, dijo.

En ese momento, pareció darse cuenta de que ahora era un modelo a seguir para ellos y para otros jóvenes de todo el mundo. Quizás había otra joven que quería hacer algo diferente, cuyos sueños no estaban sincronizados con las expectativas de su comunidad.

“Siento que muchas personas de la comunidad Hmong nunca intentan alcanzar sus metas, o simplemente es muy restringido. Entonces, quiero que la gente sepa que puedes alcanzar tus sueños y que puedes hacer lo que quieras, porque nunca sabes lo que va a pasar. Así que nunca renuncies a tus sueños “, añadió. “Siento que de alguna manera probé que cuando pones tu corazón en ello, puedes hacer algo grandioso”.