

Bianca Andreescu no jugará el verano australiano para enfocarse en su salud mental

La campeona del US Open 2019 citó sus luchas físicas y emocionales persistentes que la han mantenido fuera de la cancha durante grandes partes de las últimas dos temporadas.

Bianca Andreescu anunció que se perderá el inicio de la temporada 2022, incluido el Abierto de Australia, en una emotiva declaración publicada en las redes sociales el lunes.

La joven de 21 años ha luchado contra las lesiones y los efectos nocivos de la pandemia de COVID-19 desde que ganó su primer título mayor en el US Open 2019, contrayendo el virus en la primavera pasada después de llegar a la final del Miami Open.

Andreescu también citó el costo emocional de la lucha contra el COVID-19 de su propia abuela, que la envió al hospital durante varias semanas.

“Muchos días, no me sentía como yo misma”, escribe, “especialmente mientras entrenaba y / o jugaba partidos. Sentí que llevaba el mundo sobre mis hombros. No podía separarme de todo lo que pasaba fuera de la cancha; estaba sintiendo la tristeza colectiva y la confusión que me rodeaba y eso me pasó factura “.

Al regresar a la acción para Roland Garros, Andreescu se retiró en la primera ronda después de mantener un punto de partido contra la eventual semifinalista Tamara Zidansek, y

luego se separó del entrenador Sylvain Bruneau.

Un verano no muy bueno la vio agregar a Sven Groeneveld a su equipo, pero derrotas en primeras rondas tanto en Montreal como en Nueva York como campeona defensora. Su último partido de la temporada fue en el BNP Paribas Open, donde cayó ante Anett Kontaveit en la tercera ronda. Más tarde anunció el próximo lanzamiento de un primer libro para niños basado en su vida.

“Quiero darme más tiempo para restablecerme, recuperarme y crecer a partir de esto (por más cliché que suene) y continuar inspirando haciendo trabajo de caridad, retribuyendo y trabajando en mí mismo porque sé que al hacer esto, lo haré Vuelve más fuerte que nunca. Por lo tanto, no comenzaré mi temporada en Australia este año, pero tomaré algo de tiempo adicional para reflexionar, entrenar y estar listo para la próxima temporada de tenis de 2022 “.

Andreescu, quien habría estado sujeta al estricto mandato de vacunación de Australia si hubiera elegido jugar el primer gran torneo de 2022, no citó un plazo específico para su regreso. La canadiense es el último atleta de élite en hablar sobre las luchas de salud mental, siguiendo el ejemplo de campeones olímpicos y principales como Naomi Osaka, Simone Biles e Iga Swiatek.