

Coric más saludable espera un muy buen Australian Open 2024

Un Coric más saludable, espera tener un buen Australian Open 2024, el croata, sin dolor, ya estuvo aclimatándose e intentara dar batalla en el primer Grand Slam del año. Créditos: Australian Open / Matt Trollope

A finales de la temporada pasada, Borna Coric decidió escuchar a su cuerpo en lugar de jugar con dolor, una decisión que podría dar sus frutos en el Abierto de Australia 2024.

Coric ha estado en Melbourne durante casi una semana, realizando un bloque de entrenamiento fuera de temporada que describe como “el más largo que he hecho en toda mi vida”.

Aclimatándose al calor y a la zona horaria muy diferente, y sintiéndose saludable en la cancha, la estrella croata apunta a un mejor resultado en Melbourne Park, donde ha caído en la primera ronda en seis de ocho visitas.

“Siempre tuve problemas, para ser honesto, en el Abierto de Australia. Solo una vez jugué bien, (llegando a la cuarta ronda) en 2019”, dijo Coric a ausopen.com antes de una sesión de entrenamiento en Kooyong.

“Todos los demás años estuve luchando, tal vez un poco con el sorteo también tuve mala suerte, para ser honesto. Pero no jugué bien.

[Borna Coric – Ficha técnica en Desde La Ventana](#)

“Es por eso que también decidí venir muy temprano a Australia, porque siempre encuentro que lucho con la zona horaria y también con el calor, ya que los últimos meses los pasamos en invierno. Así que para mí, necesito tal vez un poco más de tiempo que otras personas para acostumbrarme (a esto). “No

espero mucho, pero espero lo mejor (sonriendo)".

Las expectativas se atemperan porque Coric no ha jugado un partido oficial desde que perdió su primer partido en el US Open a fines de agosto.

El ex número 12 del mundo, que ganó su título más importante en 2022 en el Masters de Cincinnati, tuvo problemas hasta 2023 a pesar de algunos puntos brillantes durante la temporada de tierra batida.

Tomó la decisión de cerrar su año antes de tiempo.

Después de jugar un evento de exhibición en Macao a principios de diciembre, prefirió la idea de viajar directamente a Australia para continuar preparándose para 2024, en lugar de vuelos adicionales de ida y vuelta entre su base en Dubái.

"No me operé, necesitaba descansar. Sobre todo por mi codo, ese fue mi mayor problema", explicó Coric.



Coric más saludable espera un muy buen Australian Open 2024

"He estado jugando con un pequeño dolor durante probablemente los últimos seis o siete meses, y luego, cuando juegas con un pequeño dolor durante un período de tiempo tan largo, se convierte en un poco más de dolor y más dolor. Tampoco estaba jugando a mi mejor nivel, para ser honesto.

"De hecho, podría haber continuado la temporada y jugar hasta el final, si hubiera querido arriesgar un poco. Pero no quería correr ningún riesgo, y quería descansar un poco y prepararme bien para la próxima temporada.

"(Ahora me siento) muy bien. Obviamente muy saludable; He estado en las canchas las últimas siete semanas, estaba haciendo mi temporada baja. Por lo general, (mi temporada baja) es como de cuatro o cinco semanas, y este año serán 10 o tal vez incluso 12 semanas".

Mientras entrena para el verano australiano de tenis -comienza en la United Cup en Sídney junto a su compañera de equipo croata Donna Vekic-, Coric se queda en South Yarra, un suburbio que le encantan los restaurantes, las tiendas y el café.

El jugador de 27 años actualmente no puede ver mucho de Melbourne, lo que es más probable que suceda en la semana previa a AO 2024, ya que está principalmente en la cancha, en el gimnasio o en la mesa de tratamiento.

A medida que avanza en su preparación para la próxima temporada, su principal objetivo para el próximo año es simple: mantenerse libre de lesiones.

“Me siento muy bien en la cancha”, dijo tranquilizador.

“Obviamente sé que no va a ser fácil (volver), ya que no he jugado muchos de los puntos, así que estoy tratando de jugar ahora en la cancha de práctica tantos puntos como pueda.

“Lo principal es mantenerme saludable todo el año, y puedo rendir bien y puedo jugar todos los torneos que quiera y puedo entrenar cuando quiera, así que no necesito tomar ningún descanso. Estoy seguro de que si puedo hacer eso, jugaré un buen tenis.

“Nunca he estado entre los 10 primeros. Así que ese era mi objetivo, y lo sigue siendo. Pero creo que en la cancha y en el gimnasio, estoy haciendo todas las cosas correctas, solo necesito mantenerme saludable y necesito rendir durante todo el año”.