

Lesión de Lionel Messi: qué tiene el capitán argentino y cuánto preocupa antes del Mundial 2026

La lesión de Lionel Messi encendió las alarmas en la Selección Argentina a pocos días del Mundial 2026: el capitán sufrió una sobrecarga muscular en el isquiotibial izquierdo y su evolución será clave.

La **lesión de Lionel Messi** encendió las alarmas en la Selección Argentina a pocos días del inicio del Mundial 2026. El capitán argentino debió abandonar el partido de Inter Miami ante Philadelphia Union por la MLS luego de sentir una molestia en la pierna izquierda, y el parte médico posterior confirmó una “sobrecarga asociada a fatiga muscular” en el isquiotibial izquierdo.

El episodio llegó en un momento sensible: Argentina se prepara para defender el título conseguido en Qatar 2022 y Messi, a los 38 años –cumplirá 39 el 25 de junio–, se encamina a disputar el que podría ser su último Mundial. Según informó Inter Miami, los estudios complementarios determinaron que no se trata, al menos en el diagnóstico inicial, de una lesión estructural grave, aunque los tiempos de regreso quedarán sujetos a su evolución clínica y funcional.

Messi fue reemplazado a los 73 minutos del encuentro ante Philadelphia Union, después de tomarse la zona posterior del muslo izquierdo. La imagen generó preocupación inmediata porque el rosarino suele completar los partidos y porque, en esta ocasión, se retiró directamente hacia el vestuario. En la previa del Mundial, cada molestia física del capitán argentino adquiere una dimensión mucho mayor por su influencia

futbolística, emocional y estratégica dentro del equipo de Lionel Scaloni.

Qué lesión tiene Lionel Messi

El diagnóstico comunicado por Inter Miami habla de una **sobrecarga asociada a fatiga muscular en el isquiotibial izquierdo**. En términos médicos y deportivos, una sobrecarga no necesariamente implica una rotura fibrilar, pero sí representa una señal de alerta: el músculo trabajó por encima de su tolerancia, quedó fatigado y puede presentar dolor, rigidez o pérdida de rendimiento.

La zona afectada, el isquiotibial izquierdo, forma parte del grupo muscular posterior del muslo. Es clave para la aceleración, los cambios de ritmo, los frenos, los giros y los remates. En un futbolista como Messi, que basa gran parte de su juego en la explosión corta, el arranque, la gambeta y la aceleración en pocos metros, cualquier molestia en esa región exige máxima precaución.

La buena noticia para Argentina es que el parte no menciona una lesión muscular mayor. La preocupación, sin embargo, pasa por el calendario: el Mundial 2026 comienza el 11 de junio y Argentina debutará el 16 de junio ante Argelia en Kansas City.

Cómo fue el momento de la lesión de Messi

El partido entre Inter Miami y Philadelphia Union se jugó bajo condiciones exigentes, con lluvia y un campo pesado. Messi había tenido participación decisiva: dio dos asistencias y

llegó a las 415 en su carrera, antes de pedir el cambio en el segundo tiempo.

Las primeras señales de molestia aparecieron cerca de los 70 minutos. Luego, tras caminar algunos instantes dentro del campo, el capitán argentino decidió no continuar. Fue reemplazado por Mateo Silveti y se retiró directamente al vestuario, sin pasar por el banco de suplentes.

El entrenador de Inter Miami, Guillermo Hoyos, intentó bajar la tensión en conferencia de prensa. Explicó que Messi estaba cansado, que el campo estaba pesado y que, ante la duda, lo mejor era no arriesgar. Esa primera lectura coincidió luego con el parte médico: fatiga muscular, sobrecarga y evolución a controlar.

Por qué preocupa a la Selección Argentina

La preocupación no pasa únicamente por el diagnóstico, sino por el contexto. Messi se lesionó a menos de tres semanas del debut mundialista de Argentina. La Selección de Lionel Scaloni integra el Grupo J junto a Argelia, Austria y Jordania. El debut será el martes 16 de junio ante Argelia en Kansas City; luego enfrentará a Austria el lunes 22 de junio en Dallas y cerrará la fase de grupos ante Jordania el sábado 27 de junio, también en Dallas.

Argentina llega como campeona del mundo, campeona de América y con una base consolidada. Sin embargo, Messi sigue siendo el futbolista diferencial: no solo por su calidad técnica, sino por su influencia en la estructura ofensiva, la pelota parada, el liderazgo y la lectura de los partidos.

A esta altura de su carrera, la gestión de cargas será

determinante. Messi ya no necesita jugar todos los minutos para ser decisivo, pero sí necesita llegar con ritmo, confianza y sin dolor. Por eso, el cuerpo médico de Inter Miami y el de la Selección Argentina deberán trabajar con un objetivo claro: evitar que una sobrecarga derive en una lesión muscular más seria.

Datos médicos: qué es una sobrecarga en el isquiotibial

Una sobrecarga muscular se produce cuando el músculo acumula fatiga y no logra recuperarse correctamente entre esfuerzos. Puede aparecer por varios factores: exceso de minutos, calendario comprimido, superficies pesadas, humedad, frío, falta de descanso, viajes, edad deportiva o antecedentes musculares.

En el caso de los isquiotibiales, la exigencia es especialmente alta en futbolistas ofensivos. Son músculos que trabajan en acciones de máxima intensidad: sprints, cambios de dirección, frenadas, arranques y remates. Por eso, una molestia en esa zona obliga a detener la actividad antes de que aparezca una rotura fibrilar.

Señales habituales de una sobrecarga

Señal clínica	Qué puede indicar
Dolor o molestia posterior en el muslo	Fatiga localizada o contractura
Sensación de tirantez	Músculo sobreexigido
Pérdida de explosión	Riesgo de agravar la lesión
Molestia al acelerar	Compromiso funcional del isquiotibial

Señal clínica	Qué puede indicar
Necesidad de abandonar el partido	Precaución para evitar daño mayor

Diferencia entre sobrecarga y desgarro

Diagnóstico	Gravedad estimada	Característica principal
Sobrecarga muscular	Baja a moderada	Fatiga, dolor o rigidez sin rotura confirmada
Contractura	Moderada	Aumento del tono muscular y dolor localizado
Distensión	Moderada	Estiramiento excesivo de fibras
Desgarro	Moderada a alta	Rotura parcial de fibras musculares
Rotura importante	Alta	Mayor tiempo de recuperación y riesgo de recaída

En el caso de Messi, el dato clave es que el parte oficial habla de sobrecarga y fatiga, no de desgarro. De todos modos, la evolución día a día será la que determine si puede entrenarse con normalidad antes del debut mundialista.

Qué puede hacer Argentina si Messi no llega al 100%

Scaloni tiene una ventaja: la Selección Argentina ya demostró que puede adaptarse a distintos escenarios. Sin embargo, la presencia de Messi cambia todo. Si llega bien, el equipo puede sostener su estructura habitual, con el capitán partiendo desde la derecha, flotando por dentro y asociándose con Rodrigo De Paul, Julián Álvarez, Lautaro Martínez, Alexis Mac

Allister o Enzo Fernández.

Si llega con cuidados, Argentina podría regular su carga en la fase de grupos. Una posibilidad sería administrarle minutos ante Argelia, evitar exigirlo físicamente en partidos cerrados o utilizarlo de manera más selectiva. También podría moverse menos hacia zonas de presión alta y concentrar su influencia en la creación, la pelota parada y los últimos metros.

Escenarios posibles para Messi

Escenario	Qué implicaría para Argentina
Evoluciona rápido y entrena normal	Jugaría el debut sin mayores restricciones
Llega con molestias leves	Podría jugar con minutos controlados
No está para 90 minutos	Scaloni podría usarlo desde el banco o reemplazarlo antes
Recaída muscular	Se encendería una alarma mayor para toda la fase de grupos

El fixture de Argentina en el Mundial 2026

Fecha	Partido	Sede	Hora Argentina
Martes 16 de junio	Argentina vs. Argelia	Kansas City	22:00
Lunes 22 de junio	Argentina vs. Austria	Dallas	14:00
Sábado 27 de junio	Argentina vs. Jordania	Dallas	23:00

Argentina será cabeza del Grupo J y buscará avanzar a la

siguiente ronda en un Mundial que tendrá 48 selecciones. El equipo de Scaloni llega con el desafío de defender la corona y con Messi como máximo símbolo de una generación histórica.

Messi y el desafío de jugar su sexto Mundial

La lesión de Lionel Messi también impacta por el valor histórico del torneo. En Norteamérica 2026, el capitán argentino puede convertirse en uno de los primeros futbolistas de la historia en disputar seis Copas del Mundo. Ya fue protagonista en Alemania 2006, Sudáfrica 2010, Brasil 2014, Rusia 2018 y Qatar 2022.

En Qatar alcanzó la gloria máxima: levantó la Copa del Mundo, fue figura del torneo y cerró la cuenta pendiente más grande de su carrera. Cuatro años después, llega con otro rol: menos explosivo que en sus mejores años, pero con una lectura de juego superior, una influencia intacta y una conexión emocional absoluta con el plantel y los hinchas.

Por eso, cada señal física importa. Messi no necesita estar en su pico atlético para decidir un partido, pero sí necesita evitar lesiones musculares que limiten su movilidad, su cambio de ritmo y su capacidad para sostener minutos de alta exigencia.

Las últimas lesiones de Lionel Messi

El historial reciente muestra que Messi ha tenido algunas

molestias musculares y físicas en los últimos años, especialmente desde su llegada a Inter Miami y en el tramo final de su carrera. Según registros especializados, entre sus antecedentes figuran molestias en isquiotibiales, problemas en aductores, una lesión ligamentaria en 2024 y distintos episodios menores que lo llevaron a perderse partidos.

No todas las lesiones tuvieron la misma gravedad. Algunas fueron simples molestias o ausencias preventivas; otras, como la lesión ligamentaria sufrida en 2024, demandaron más tiempo de recuperación. El dato más importante para el Mundial es que las lesiones musculares, especialmente en el tren inferior, tienen riesgo de recaída si el regreso se acelera.

Cuadro: últimas lesiones y molestias de Lionel Messi

Año / temporada	Lesión o molestia	Zona afectada	Tiempo aproximado / impacto	Contexto
Mayo 2026	Sobrecarga asociada a fatiga muscular	Isquiotibial izquierdo	Evolución clínica y funcional	Salió ante Philadelphia Union antes del Mundial
Agosto 2025	Molestia / lesión de isquiotibial	Isquiotibial	Ausencia breve	Registro de lesiones recientes
Marzo 2025	Molestia en la ingle	Aductor / ingle	Ausencia breve	Episodio físico menor
Julio-septiembre 2024	Lesión ligamentaria	Tobillo / zona ligamentaria	Cerca de dos meses	Una de las lesiones recientes más importantes

Año / temporada	Lesión o molestia	Zona afectada	Tiempo aproximado / impacto	Contexto
2024	Molestias musculares varias	Tren inferior	Manejo de cargas	Inter Miami y Selección Argentina
2013/14	Lesión muscular importante	Muslo / isquiotibial	Más de 50 días	Etapa en Barcelona
2006/07	Fractura de metatarsiano	Pie	Cerca de tres meses	Una de sus lesiones más largas
2005/06	Lesión de isquiotibial	Isquiotibial	Más de dos meses	Primeros años en Barcelona

Qué dicen los números de sus lesiones

Dato	Lectura deportiva
La zona muscular vuelve a ser el foco	Los isquiotibiales son una región sensible para futbolistas de explosión
La edad aumenta la necesidad de recuperación	A los 38 años, el manejo de cargas es central
El diagnóstico inicial no habla de rotura	Es una señal favorable para Argentina
El calendario es el principal enemigo	Hay poco margen antes del debut mundialista
La evolución será día a día	No hay plazo cerrado hasta ver respuesta funcional

Análisis futbolístico: cómo cambia Argentina sin Messi al 100%

La Selección Argentina tiene variantes, pero no tiene un reemplazante natural de Messi. Puede modificar nombres, sistemas y funciones, aunque el impacto del capitán es irrepetible. Sin Messi pleno, Scaloni podría darle más responsabilidades creativas a Nico Paz, Franco Mastantuono, Thiago Almada, Alexis Mac Allister o Enzo Fernández. También podría apoyarse más en la doble referencia ofensiva de Julián Álvarez y Lautaro Martínez.

El problema no es solo quién entra, sino qué pierde el equipo: pausa, último pase, pelota parada, conducción en el tercio final y liderazgo emocional. Messi ordena ataques incluso cuando no toca la pelota. Su presencia condiciona rivales, libera espacios y obliga a defender de otra manera.

Por eso, el objetivo no será solamente que llegue al debut, sino que llegue bien para sostener el torneo. Argentina no necesita ganar el Mundial el 16 de junio; necesita que Messi pueda atravesar la fase de grupos sin agravar la molestia.

Alarma, pero no desesperación

La lesión de Lionel Messi preocupa porque ocurre en la cuenta regresiva del Mundial 2026, pero el diagnóstico inicial permite mantener la calma. Una sobrecarga asociada a fatiga muscular en el isquiotibial izquierdo no es lo mismo que un desgarro, aunque exige reposo, control, recuperación progresiva y una planificación precisa.

Argentina mira cada parte médica con atención. El campeón del mundo sabe que Messi sigue siendo su bandera, su conductor y su jugador más determinante. El desafío de Scaloni será administrar la ansiedad, proteger al capitán y llegar al debut ante Argelia con la mayor cantidad de certezas posibles.

La Copa del Mundo está cerca. Y la gran pregunta, desde ahora, será una sola: cómo evoluciona Messi.