

Selección Argentina inició su preparación para el Mundial 2026: Messi diferenciado, buenas noticias médicas y probable equipo ante Honduras

La Selección Argentina inició su preparación final para el **Mundial 2026** con su primer entrenamiento en Kansas City: Messi trabajó diferenciado, varios lesionados evolucionan y Scaloni empieza a definir el equipo ante Honduras.

La Selección Argentina inició su preparación para el **Mundial 2026** con el primer entrenamiento formal en Kansas City, donde el equipo de Lionel Scaloni instaló su búnker para la defensa del título conseguido en Qatar 2022. Con **Lionel Messi** como principal foco de atención y con varios jugadores en recuperación física, el plantel campeón del mundo comenzó oficialmente la etapa final antes del debut mundialista ante Argelia.

El entrenamiento se realizó este lunes en el **Compass Minerals National Performance Center**, el centro de entrenamiento de Sporting Kansas City, donde Argentina trabajará durante gran parte de su estadía mundialista. La práctica fue a puertas cerradas, comenzó cerca de las 18:00 hora local -20:00 de Argentina- y tuvo una duración aproximada de dos horas, más una hora posterior de recuperación.

El dato más importante pasó por el estado de los lesionados. **Messi se entrenó diferenciado, pero en campo**, por la inflamación que arrastra en el isquiotibial izquierdo desde su último partido con Inter Miami. La intención del cuerpo técnico es preservarlo y que llegue en condiciones óptimas al

debut del 16 de junio ante Argelia. Por eso, está prácticamente descartado para el primer amistoso ante Honduras y su evolución será evaluada pensando en el segundo ensayo frente a Islandia.

La buena noticia para Scaloni fue que **Cristian Romero y Julián Álvarez se entrenaron con normalidad durante toda la práctica**, quedando a disposición del cuerpo técnico. Ambos llegaban tocados, pero dieron un paso clave en la recuperación. En paralelo, la AFA informó que los futbolistas con molestias y lesiones continúan trabajando con ejercicios específicos en campo junto al equipo de fisioterapeutas y evolucionan favorablemente.

Primer entrenamiento de Argentina en Kansas: cómo fue la práctica

La jornada marcó el comienzo real de la cuenta regresiva mundialista. Después de un domingo con trabajos leves en el gimnasio del hotel, el plantel saltó al campo de juego para una práctica más completa. El grupo inició la actividad en el gimnasio bajo las órdenes del preparador físico **Luis Martín**, con un bloque de 20 minutos, y luego pasó a la cancha.

Ya en campo, los futbolistas realizaron ejercicios de **velocidad, coordinación y trabajos técnicos** distribuidos en cuatro estaciones. Más tarde llegaron los movimientos tácticos, con un bloque de 11 contra 0 para mecanizar desplazamientos, salidas, asociaciones y ocupación de espacios. La práctica terminó con un ensayo futbolístico de aproximadamente 40 minutos.

El entrenamiento fue a puertas cerradas, pero fuera del predio hubo presencia argentina: cerca de un centenar de hinchas se acercaron al centro de entrenamiento tanto al inicio como al

final de la actividad, principalmente residentes en Kansas City.

Por qué Argentina entrena por la tarde en Kansas

Uno de los detalles importantes de la planificación es el horario de los entrenamientos. Roberto Ayala, integrante del cuerpo técnico, explicó que la decisión de trabajar por la tarde responde a la necesidad de aclimatarse de manera progresiva y evitar las horas de mayor temperatura.

En Kansas City, la temperatura ronda los 30 grados centígrados, por lo que el cuerpo técnico decidió entrenar cuando empieza a bajar el calor. La aclimatación será un punto central para Argentina, especialmente porque el Mundial 2026 se jugará en distintas sedes, con viajes, cambios de clima y partidos de alta exigencia física.

Messi, la gran preocupación: qué tiene y cómo evoluciona

El capitán argentino sigue siendo el nombre que más atención genera. **Lionel Messi arrastra una inflamación en el isquiotibial izquierdo**, producto de la sobrecarga muscular que sufrió en su último partido con Inter Miami ante Philadelphia Union. Aquella molestia lo obligó a pedir el cambio y encendió las alarmas en la Selección.

Desde el punto de vista médico-deportivo, una sobrecarga asociada a fatiga muscular no equivale necesariamente a un

desgarro, pero sí exige prudencia. El isquiotibial es una zona muy sensible para futbolistas de explosión, ya que interviene en aceleraciones, frenadas, cambios de ritmo, remates y giros. En Messi, que a los 38 años administra sus esfuerzos pero sigue siendo decisivo en los últimos metros, el manejo de cargas será determinante.

La idea de Scaloni y del cuerpo médico no es forzar. Messi trabajó diferenciado, en campo, pero no participó con normalidad del entrenamiento grupal. El objetivo no está puesto en Honduras, sino en el debut mundialista ante Argelia. Por eso, salvo un cambio fuerte en su evolución, no jugaría el primer amistoso.

Datos médicos de la lesión de Messi

Punto médico	Detalle
Lesión / molestia	Sobrecarga asociada a fatiga muscular
Zona afectada	Isquiotibial izquierdo
Situación actual	Trabajo diferenciado en campo
Riesgo principal	Recaída o agravamiento muscular
Partido más probable a preservar	Honduras
Objetivo del cuerpo técnico	Que llegue óptimo al debut ante Argelia
Fecha clave	16 de junio, Argentina vs Argelia

La lectura es clara: no hay una alarma extrema, pero sí una administración cuidadosa. Messi será evaluado día a día, con trabajos progresivos y control funcional. Para Argentina, el mejor escenario es que el capitán no tenga dolor, recupere confianza muscular y llegue al debut sin necesidad de acelerar

procesos.

Cuti Romero y Julián Álvarez, las mejores noticias del primer entrenamiento

El parte médico dejó dos datos muy positivos: **Cristian Romero y Julián Álvarez trabajaron con normalidad junto al resto del grupo**. Ambos estaban en la lista de jugadores tocados y su evolución era seguida de cerca por Scaloni.

Romero venía de sufrir un **esguince en el ligamento colateral de la rodilla derecha** el 12 de abril, durante un partido de Tottenham ante Sunderland por la Premier League. Su caso preocupaba porque el defensor llegaba con poco rodaje. Sin embargo, el hecho de haber completado la práctica normal lo deja nuevamente a disposición.

Julián Álvarez, por su parte, arrastraba una **torsión y un esguince grado 1 en el tobillo izquierdo**, molestia que venía desde la semifinal de la Champions League entre Atlético de Madrid y Arsenal. La Araña también completó el entrenamiento, una señal importante para un futbolista que puede ser titular en el debut mundialista.

Los lesionados y tocados que siguen bajo control

Argentina llegó a Kansas con varios jugadores entre algodones. Además de Messi, la lista de futbolistas con molestias o recuperación incluye a **Dibu Martínez, Nico Paz, Leandro**

Paredes, Nico González, Thiago Almada, Gonzalo Montiel y Nahuel Molina. En todos los casos, el cuerpo técnico prioriza la evolución progresiva y el trabajo específico con fisioterapeutas.

La AFA comunicó que esos jugadores continúan con ejercicios específicos en campo y que la evolución es favorable. Esto no significa que todos estén listos para competir de inmediato, sino que siguen dentro del plan previsto.

Cuadro médico de Argentina rumbo al Mundial 2026

Jugador	Molestia / lesión	Situación actual	Lectura para Honduras
Lionel Messi	Sobrecarga / inflamación en isquiotibial izquierdo	Diferenciado en campo	Prácticamente descartado
Emiliano Martínez	Molestia / lesión en mano	En seguimiento	Podría ser preservado
Cristian Romero	Esguince en ligamento colateral de rodilla derecha	Entrenó normal	A disposición
Julián Álvarez	Torsión y esguince grado 1 en tobillo izquierdo	Entrenó normal	A disposición
Nico Paz	Molestia en rodilla	Trabajo específico	Evaluación día a día

Jugador	Molestia / lesión	Situación actual	Lectura para Honduras
Leandro Paredes	Molestia física	Trabajo específico	Podría ser cuidado
Nico González	Desgarro reciente	Trabajo específico	Llegaría con poco rodaje
Thiago Almada	Merma física / carga	Trabajo específico	Alternativa si evoluciona bien
Gonzalo Montiel	Molestia muscular	Trabajo específico	Podría ser preservado
Nahuel Molina	Lesión muscular previa	Trabajo específico	Podría ser preservado

Los siete invitados de Scaloni: por qué viajaron con el plantel

Ante la cantidad de jugadores tocados, Scaloni decidió llevar siete futbolistas por fuera de la lista definitiva de 26. La decisión tiene dos objetivos: colaborar con los entrenamientos y los amistosos previos, y tener alternativas observadas de cerca ante una posible baja de último momento.

Los jugadores que viajaron son **Santiago Beltrán**, **Joaquín Freitas**, **Tomás Aranda**, **Simón Escobar**, **Nicolás Capaldo**, **Agustín Gaiay** e **Ignacio Ovando**. El último completará el grupo este martes.

Los siete jugadores de apoyo

Jugador	Club	Puesto	Función en la preparación
Santiago Beltrán	River	Arquero	Cuarto arquero y apoyo en prácticas

Jugador	Club	Puesto	Función en la preparación
Joaquín Freitas	River	Delantero	Variante ofensiva para entrenamientos
Tomás Aranda	Boca	Volante	Apoyo creativo y posible alternativa futura
Simón Escobar	Vélez	Lateral izquierdo	Recambio juvenil para trabajos tácticos
Nicolás Capaldo	Hamburgo	Volante / defensor	Polifuncional para cubrir bajas
Agustín Giay	Palmeiras	Lateral derecho / volante	Alternativa por derecha
Ignacio Ovando	Rosario Central	Defensor central	Apoyo defensivo y proyección

El propio contexto explica la decisión: Argentina tiene jugadores importantes con molestias y dos amistosos antes del debut. Los invitados no forman parte de la lista oficial, pero pueden ser útiles para completar trabajos, bajar cargas de los titulares y quedar bajo observación en caso de emergencia.

Cómo formaría Argentina ante Honduras

El primer amistoso será ante **Honduras**, el sábado 6 de junio, a las 21:00, en el estadio Kyle Field de Texas. Será el primer ensayo de Argentina en suelo estadounidense antes del Mundial. Luego, el equipo enfrentará a **Islandia** el martes 9 de junio, a las 22:00, en el Jordan-Hare Stadium de Alabama.

Por la situación física de varios futbolistas, Scaloni no

arriesgaría a los principales tocados. Messi aparece prácticamente descartado. Dibu Martínez también podría ser preservado. En ese contexto, el amistoso ante Honduras serviría para probar variantes, definir jerarquías internas y observar quién queda mejor posicionado como recambio.

Probable formación de Argentina ante Honduras

Argentina: Gerónimo Rulli o Juan Musso; Agustín Gaiy o Nicolás Capaldo, Nicolás Otamendi, Lisandro Martínez, Nicolás Tagliafico; Alexis Mac Allister, Enzo Fernández, Rodrigo De Paul; Giuliano Simeone, Giovanni Lo Celso o Thiago Almada; Lautaro Martínez.

Esta posible formación responde a una lógica de cuidado: no forzar a Messi, administrar a Dibu, esperar la recuperación definitiva de Montiel y Molina, y darle minutos a jugadores que necesitan ritmo. El archivo señala que Scaloni podría probar con Musso o Rulli en el arco, Gaiy o Capaldo en el lateral derecho, Otamendi y Lisandro en la zaga, Tagliafico por izquierda, Mac Allister, Enzo y De Paul en el medio, Simeone por derecha, Lo Celso o Almada por izquierda y Lautaro como punta.

Análisis táctico: qué puede probar Scaloni contra Honduras

El amistoso ante Honduras tendrá más valor interno que externo. No será un partido para sacar conclusiones definitivas, sino para medir estados físicos, probar sociedades y empezar a ordenar el plantel de cara al debut.

Sin Messi, Argentina podría perder pausa y último pase, pero

ganar intensidad por banda con Giuliano Simeone. El hijo del Cholo aporta presión, recorrido, agresividad y profundidad. En el otro costado, Lo Celso o Almada podrían ofrecer juego interior, conexión entre líneas y pase final.

El mediocampo con **Mac Allister, Enzo Fernández y De Paul** mantiene la estructura principal del ciclo Scaloni. Esa zona puede sostener el control del partido, recuperar rápido y ordenar la salida. Lautaro Martínez, como referencia ofensiva, tendría la posibilidad de sumar minutos como centrodelantero titular, especialmente si Julián es cuidado o administrado luego de su recuperación.

En defensa, el posible ingreso de **Giay o Capaldo** por derecha tendría un sentido claro: proteger a Montiel y Molina, ambos con antecedentes recientes de molestias musculares. La zaga con Otamendi y Lisandro daría experiencia, salida clara y agresividad defensiva.

La agenda de Argentina antes del debut mundialista

Argentina ya tiene definido su camino inmediato. El equipo se alojará en el **Hotel Origin de Kansas City**, donde formará su búnker mundialista, y utilizará el predio de Sporting Kansas City como centro de entrenamientos.

Agenda de la Selección Argentina

Fecha	Actividad / partido	Lugar
1 de junio	Primer entrenamiento formal	Kansas City
6 de junio	Amistoso vs Honduras	Kyle Field, Texas
9 de junio	Amistoso vs Islandia	Jordan-Hare Stadium, Alabama

Fecha	Actividad / partido	Lugar
16 de junio	Debut Mundial vs Argelia	Arrowhead Stadium, Kansas City
22 de junio	Argentina vs Austria	Dallas
27 de junio	Argentina vs Jordania	Dallas

Después de cada partido de fase de grupos, Argentina volverá a Kansas City para continuar con la preparación en su búnker. La distancia con Dallas, con vuelo directo de menos de dos horas, permite mantener una logística estable y trabajar en un lugar ya conocido por el plantel.

El contexto: Argentina defiende el título con una base campeona

La Selección Argentina llega al Mundial 2026 como campeona del mundo. Scaloni mantuvo la base que ganó en Qatar 2022, pero también incorporó nuevos nombres y variantes. La convocatoria de 26 futbolistas combina experiencia, jerarquía y recambio.

El desafío es enorme: Argentina buscará defender el título, algo que en la historia solo consiguieron Italia y Brasil. Además, el torneo tendrá un formato más amplio, con 48 selecciones, mayor cantidad de partidos y una exigencia logística diferente.

Por eso, el manejo físico será tan importante como el funcionamiento futbolístico. La prioridad en esta primera semana será recuperar lesionados, evitar sobrecargas y llegar al debut con los titulares en la mejor condición posible.

Messi y su año mundialista: números que ilusionan

Más allá de la molestia muscular, Messi llega con buenos números de competencia. En 2026 disputó 14 de los 15 partidos de Inter Miami, sumó 1243 minutos, convirtió 12 goles y dio 7 asistencias. También superó los 900 goles en su carrera profesional y llegó a 91 tantos con Inter Miami, cifra que lo sostiene como máximo goleador histórico del club.

Estos datos explican por qué Argentina no ve la situación de Messi como un problema de falta de ritmo, sino como una cuestión de recuperación puntual. El capitán compitió, convirtió, asistió y fue determinante. Ahora el objetivo es bajar cargas y recuperar el isquiotibial izquierdo.