

Maja Chwalinska llegó a la final de Roland Garros 2026 y pasó de la depresión a la gloria en París

Maja Chwalinska en Roland Garros 2026 protagonizó una de las historias más conmovedoras del tenis moderno: la polaca, que años atrás se alejó del circuito por depresión, venció a **Diana Shnaider** por 7-6 (4) y 6-4, se convirtió en la primera jugadora proveniente de la qualy en alcanzar la final de Roland Garros y quedó a un triunfo de una gesta histórica.

Maja Chwalinska en Roland Garros 2026: una historia que supera al tenis

Maja Chwalinska en Roland Garros 2026 ya no es solamente la gran revelación del torneo. Es una historia de tenis, resistencia, salud mental, reconstrucción personal y gloria deportiva. La polaca, número 114 del ranking WTA al inicio del certamen, derrotó a **Diana Shnaider**, 23ª del mundo, por 7-6 (4) y 6-4, y se clasificó a la final del Grand Slam parisino después de haber iniciado su recorrido en la fase previa.

El dato deportivo es enorme: Chwalinska se convirtió en la primera jugadora que, tras superar la clasificación, alcanza la final de Roland Garros. Pero el peso de su campaña va mucho más allá del resultado. Hace algunos años, la zurda nacida en Dąbrowa Górnicza decidió frenar su carrera para cuidar su salud mental. La presión, la exigencia y la pérdida de disfrute la habían llevado a un punto límite.

Hoy, esa misma jugadora está a un partido de levantar la Copa

Suzanne Lenglen.

En París, Chwalinska ganó nueve partidos consecutivos, cedió apenas un set y dejó en el camino a rivales de jerarquía como **Qinwen Zheng**, **Elise Mertens**, **Maria Sakkari**, **Diane Parry**, **Anna Kalinskaya** y **Diana Shnaider**. Ahora enfrentará en la final a **Mirra Andreeva**, número 8 del mundo, quien también jugará su primera definición de Grand Slam tras vencer a **Marta Kostyuk**.

“Esto es como un sueño”: la emoción de Chwalinska tras meterse en la final

Después de vencer a **Diana Shnaider**, Chwalinska no pudo ocultar la magnitud del momento. La polaca, que llegó a París con el objetivo inicial de entrar al cuadro principal, terminó instalándose en la gran final del torneo.

“**Esto es como un sueño**”, declaró en cancha tras conseguir el triunfo más importante de su carrera.

La frase resume el vértigo de una campaña inesperada. Antes de Roland Garros, Chwalinska apenas contaba con dos participaciones en cuadros principales de Grand Slam: **Wimbledon 2022** y **Australian Open 2025**. Su experiencia en grandes escenarios era limitada, su ranking no la ubicaba entre las candidatas y, menos de un mes antes, estaba jugando el **W75 de Saint Gaudens**, donde llegó a cuartos de final.

Nada hacía pensar que París se transformaría en el escenario de su consagración. Pero su torneo fue tomando forma partido a partido, con una mezcla de confianza, adaptación y serenidad que la llevó desde la qualy hasta el último día de competencia.

La semifinal ante Shnaider: inteligencia, estrategia y temple

El duelo ante **Diana Shnaider** fue una prueba de madurez. La rusa venía de eliminar a **Aryna Sabalenka**, número 1 del mundo, con una remontada impactante. Llegaba con confianza, potencia y el impulso emocional de haber ganado uno de los partidos más fuertes del torneo.

Chwalinska, sin embargo, supo jugar otro tipo de partido. No necesitó imponerse desde la potencia pura. Construyó la victoria desde la inteligencia táctica, los cambios de ritmo, la lectura de los momentos y la capacidad para sostener la concentración en los puntos importantes.

El primer set fue clave. La polaca se lo llevó por 7-6 (4), en una definición que marcó el tono emocional del partido. En un cruce tan parejo, ganar ese parcial fue decisivo. Luego, en el segundo set, mantuvo la línea, soportó la presión y cerró el 6-4 que la depositó en la final.

El partido duró dos horas y siete minutos y dejó una certeza: Chwalinska ya no está viviendo una casualidad. Su tenis está respondiendo bajo presión y su fortaleza mental se convirtió en una de sus grandes armas.

De la depresión al regreso: la parte más profunda de su historia

La historia de **Maja Chwalinska en Roland Garros 2026** conmueve porque tiene un trasfondo humano muy fuerte. En 2021, después

de perder en la clasificación de Wimbledon, decidió tomarse un descanso del tenis profesional. Estaba atravesando un cuadro de depresión, se sentía desbordada y dejó de disfrutar aquello que más amaba.

La propia jugadora lo explicó tiempo atrás con una sinceridad impactante: **“Me exigí al principio. Pensaba que necesitaba mantenerme muy fuerte, resistente y seguir entrenando. Pero después ni siquiera podía levantarme de la cama. Estaba sin vida para ser honesta. Sabía que necesitaba tomarme un descanso porque de lo contrario no podría seguir viviendo”**.

Esa frase le da otra dimensión a lo que está logrando en París. No se trata solo de una jugadora que ganó partidos. Se trata de una deportista que tuvo que reconstruirse desde un lugar muy oscuro, volver a conectar con el tenis y aprender a relacionarse de otra manera con la presión.

“Honestamente no sabía si iba a regresar o no. Después de meses decidí volver. Necesitaba descifrar algunas cosas en mi cabeza. Y regresé. Estoy feliz de que lo hice”, contó.

Hoy, ese regreso la tiene en la final de Roland Garros.

“Ya no me flagelo”: el cambio mental que explica su presente

Chwalinska también habló en el pasado sobre cómo el tenis, que antes era su pasión, se había convertido en una fuente de dolor.

“Lo que más me gustaba se convirtió de repente en una fuente de sufrimiento. Asociaba el tenis con presión, estrés y lágrimas”, reconoció.

El cambio más importante, según ella, no fue técnico sino

emocional. Aprendió a no castigarse con cada error, a no medirse permanentemente contra las demás y a aceptar que el proceso también incluye fallar.

“Ya no soy tan exigente conmigo misma. Antes, cuando pegaba una mala derecha, me repetía que era malísima. Ya no me flagelo”, explicó.

Esa transformación mental es una de las claves de su campaña. En Roland Garros, Chwalinska no jugó como alguien atrapada por el miedo a equivocarse. Jugó con libertad, con foco en el presente y con la convicción de que cada partido era una oportunidad, no una amenaza.

El camino desde la qualy hasta la final

La campaña de Chwalinska comenzó en la fase previa. Allí derrotó a **Alice Rame**, **Carole Monnet** y **Suzan Lamens** para ingresar al cuadro principal. Desde entonces, no dejó de crecer.

En el main draw, su recorrido fue extraordinario. Eliminó a la china **Qinwen Zheng**, a la belga **Elise Mertens**, a la griega **Maria Sakkari**, a la local **Diane Parry**, a **Anna Kalinskaya** y finalmente a **Diana Shnaider**.

En total, lleva nueve victorias en París y apenas un set perdido, en tercera ronda ante Sakkari. Esa regularidad explica por qué su final no puede ser leída como un accidente. La polaca sostuvo un nivel altísimo durante casi tres semanas.

Camino de Maja Chwalinska en Roland

Garros 2026

Instancia	Rival	Ranking rival	Resultado / dato destacado
Qualy	Alice Rame	200 ^a WTA	Primer triunfo en la fase previa
Qualy	Carole Monnet	196 ^a WTA	Segunda victoria ante una local
Qualy	Suzan Lamens	128 ^a WTA	Clasificación al cuadro principal
Cuadro principal	Qinwen Zheng	56 ^a WTA	Primer gran golpe del torneo
Cuadro principal	Elise Mertens	21 ^a WTA	Victoria ante una rival de jerarquía
Tercera ronda	Maria Sakkari	49 ^a WTA	Único set cedido en el torneo
Octavos de final	Diane Parry	92 ^a WTA	Triunfo ante la última francesa en carrera
Cuartos de final	Anna Kalinskaya	24 ^a WTA	Victoria para llegar a semifinales
Semifinales	Diana Shnaider	23 ^a WTA	7-6 (4) y 6-4 para llegar a la final

El dato histórico: primera finalista de Roland Garros desde la qualy

La clasificación de Chwalinska es histórica para Roland Garros. La polaca se convirtió en la primera jugadora proveniente de la qualy en alcanzar la final del torneo

parisino.

Antes ya había igualado una marca muy especial al llegar a semifinales, recordando la campaña de **Nadia Podoroska** en Roland Garros 2020. La argentina también había alcanzado esa instancia desde la fase previa, en una de las actuaciones más importantes del tenis sudamericano reciente.

Pero Chwalinska dio un paso más. Superó a Shnaider y se instaló en la final, algo que ninguna qualy había conseguido antes en Roland Garros.

Marcas históricas de Chwalinska

Marca	Detalle
Primera finalista de Roland Garros desde la qualy	Chwalinska lo logró en 2026
Sexta semifinalista de Grand Slam desde la qualy	Ya había alcanzado esa marca antes de la final
Referencia en Roland Garros	Nadia Podoroska, semifinalista desde la qualy en 2020
Objetivo mayor	Ser campeona de Grand Slam desde la qualy
Antecedente histórico	Emma Raducanu, US Open 2021

Emma Raducanu, el antecedente que aparece en el horizonte

La final de Chwalinska activa una comparación inevitable con **Emma Raducanu**. La británica ganó el **US Open 2021** después de atravesar la fase previa, firmando diez triunfos consecutivos sin ceder sets y convirtiéndose en la única campeona de Grand Slam desde la qualy.

Chwalinska está a una victoria de sumarse a esa lista. Ya ganó nueve partidos en París y solo perdió un set. Si vence a **Mirra Andreeva**, se convertirá en la segunda jugadora en la Era Abierta en ganar un Grand Slam desde la clasificación.

El desafío es gigantesco. Pero también lo era llegar hasta aquí.

Ranking y dinero: una campaña que le cambia la vida

Más allá de la gloria deportiva, Roland Garros 2026 ya transformó la carrera de Chwalinska en términos concretos. La polaca llegó como número 114 del mundo y, con su clasificación a la final, se aseguró un ascenso de 93 posiciones para ubicarse virtualmente en el puesto 21 del ranking WTA.

Además, si gana la final ante **Mirra Andreeva**, subirá hasta el puesto 14 del mundo.

El premio económico también marca un antes y un después. Según el archivo, Chwalinska ya se aseguró **1.627.038 dólares**, una cifra muy superior a los **864.034 dólares** que había acumulado antes de llegar a París. En euros, el monto asegurado ronda los **1,4 millones**, superando todo lo embolsado previamente en su carrera.

Impacto de Roland Garros en la carrera de Chwalinska

Dato	Información
Ranking al inicio del torneo	114ª WTA
Ranking en vivo tras llegar a la final	21ª WTA

Ascenso confirmado	93 posiciones
Ranking posible si gana el título	14ª WTA
Premio asegurado	1.627.038 dólares / 1,4 millones de euros
Dinero previo acumulado en carrera	864.034 dólares
Partidos ganados en París	9
Sets cedidos	1

De torneos ITF a la final de un Grand Slam

Uno de los datos que mejor explica la dimensión de su salto es que menos de un mes antes de Roland Garros, Chwalinska estaba compitiendo en el **W75 de Saint Gaudens**, un torneo ITF donde llegó apenas a cuartos de final.

En cuestión de semanas, pasó de ese nivel a disputar la final de uno de los cuatro torneos más importantes del mundo. Esa transición es brutal y muestra lo impredecible que puede ser el tenis cuando una jugadora encuentra ritmo, confianza y equilibrio emocional.

La polaca ya era dueña de tres títulos WTA 125, todos sobre polvo de ladrillo: **Florianópolis**, **Montreux** y **Oeiras**. La superficie no le era ajena. Pero nadie podía anticipar que su siguiente gran salto sería una final en Roland Garros.

Mirra Andreeva, la rival por el

título

En la final, Chwalinska enfrentará a **Mirra Andreeva**, número 8 del mundo. La rusa también disputará su primera final de Grand Slam tras vencer a la ucraniana **Marta Kostyuk** por 6-1 y 6-3.

El cruce tendrá una carga generacional y emocional muy fuerte. Andreeva llega como una de las grandes figuras jóvenes del circuito, instalada en el Top 10 y con una progresión que hace tiempo viene llamando la atención. Chwalinska, en cambio, llega como la revelación absoluta, la jugadora que empezó en la qualy y que está protagonizando una historia de superación extraordinaria.

Será una final inédita, con dos jugadoras que buscarán su primer título de Grand Slam. Para Andreeva, significaría confirmar su lugar entre las grandes figuras del tenis femenino. Para Chwalinska, sería completar una de las mayores gestas de la historia reciente del deporte.

La importancia de esta historia para el tenis femenino

La campaña de Chwalinska tiene un valor especial porque toca varios temas que van más allá del resultado. Habla de salud mental, de presión en el alto rendimiento, de segundas oportunidades y de la necesidad de construir una relación más sana con el deporte.

Durante años, muchos deportistas sintieron que debían ocultar el sufrimiento emocional para parecer fuertes. Chwalinska hizo lo contrario: habló de su depresión, reconoció que necesitó parar y contó cómo el tenis se había convertido en una fuente de dolor. Hoy, su presencia en la final de Roland Garros no

borra ese pasado, sino que lo resignifica.

No es una historia de “superar todo” de manera mágica. Es una historia de pausa, ayuda, reconstrucción y regreso. Y por eso puede conectar con lectores durante mucho tiempo, incluso más allá de la actualidad del torneo.

Análisis del hecho principal: por qué Chwalinska ya hizo historia

Chwalinska ya hizo historia, incluso antes de jugar la final. Llegar desde la qualy a la definición de Roland Garros es un logro inédito. Ganar nueve partidos y perder solo un set habla de una superioridad sostenida, no de una racha aislada.

Pero lo más profundo de su historia está en el recorrido personal. La jugadora que no sabía si iba a volver al tenis está ahora a un partido de la gloria. La tenista que asociaba la cancha con presión y lágrimas volvió a encontrar disfrute, confianza y libertad competitiva.

Desde lo deportivo, su éxito se explica por adaptación, inteligencia táctica, solidez mental y capacidad para jugar cada partido como una oportunidad. Desde lo humano, se explica por haber tenido el coraje de parar cuando lo necesitaba y de volver cuando estuvo lista.

Esa combinación convierte su campaña en una de las historias más potentes de Roland Garros 2026.

Contexto del torneo: una final inesperada y sin campeonas previas

Roland Garros 2026 tendrá una campeona inédita. Ni **Maja Chwalinska** ni **Mirra Andreeva** ganaron antes un Grand Slam. La final representa una renovación del cuadro femenino y una oportunidad enorme para ambas.

Para Chwalinska, el torneo empezó en la fase previa. Para Andreeva, como una oportunidad de consolidación en la élite. Las dos llegan al sábado con recorridos diferentes, pero con el mismo objetivo: levantar por primera vez un trofeo mayor.

En una edición llena de sorpresas, la presencia de Chwalinska en la final es el símbolo mayor de que en el tenis femenino las historias pueden cambiar de un torneo a otro.

Maja Chwalinska en Roland Garros 2026 ya es una historia eterna del torneo. La polaca llegó desde la qualy, ganó nueve partidos, cedió apenas un set y se convirtió en la primera jugadora proveniente de la clasificación en alcanzar la final de París. Pero su camino tiene una fuerza mayor porque no empezó solamente en una cancha de tenis: empezó en una reconstrucción personal, después de haber detenido su carrera por depresión y de haber sentido que el deporte que amaba se había transformado en una fuente de sufrimiento.

Hoy, Chwalinska está a un partido de la gloria. Ya aseguró el mejor ranking de su vida, el mayor premio económico de su carrera y un lugar en la historia del tenis femenino. Ante **Mirra Andreeva**, buscará completar una hazaña que solo logró **Emma Raducanu** en la Era Abierta: ganar un Grand Slam desde la qualy. Pase lo que pase en la final, París ya le cambió la vida.