

Federico Gil y la oportunidad que abren los Juegos Suramericanos para el tiro argentino: “Entrenar en las mismas condiciones es vital”

El tres veces olímpico Federico Gil destacó la inauguración del Invencible Centro Internacional de Tiro Deportivo de Recreo, una obra de nivel internacional que permitirá mejorar la preparación de los atletas argentinos de cara a Santa Fe 2026 y futuras competencias.

El tres veces olímpico argentino participó de la inauguración del Invencible Centro Internacional de Tiro Deportivo de Recreo, el más moderno del país y equipado con infraestructura de nivel internacional. Destacó que el nuevo escenario permitirá a los atletas nacionales prepararse en condiciones similares a las que encontrarán en las principales competencias.

Federico Gil sabe lo que significa prepararse lejos de casa. A lo largo de su carrera, el especialista en skeet y representante argentino en tres Juegos Olímpicos debió pasar largos períodos en el exterior para entrenar en escenarios semejantes a aquellos en los que posteriormente tenía que competir.

Por eso, la inauguración del [Invencible Centro Internacional de Tiro Deportivo](#), ubicado en Recreo, representa para Gil mucho más que la incorporación de una nueva infraestructura. El complejo, considerado el más moderno de la Argentina y construido con estándares internacionales, abre una oportunidad concreta para transformar la preparación de los

tiradores nacionales.

“Uno tenía que irse como mínimo un mes, dos meses o tres meses antes del evento para entrenar en el mismo tipo de condiciones en las que iba a competir”, recordó el atleta durante la presentación del nuevo escenario.

Una preparación de nivel internacional sin salir del país

La puesta en funcionamiento del centro permitirá comenzar a modificar esa realidad. Gil remarcó especialmente la importancia psicológica que tiene para un deportista poder entrenarse con el mismo equipamiento y en un entorno semejante al que encontrará durante una competencia internacional.

“Hoy tenés acá canchas de última tecnología que te permiten entrenar de igual a igual y eso, en la psiquis de un atleta, es vital. Empezás a saber que, si lo hacés bien o mal, es por algo relacionado con tu rendimiento y no por las condiciones en las que estuviste”, explicó.

Para un atleta de alto rendimiento, la diferencia no es menor. Entrenarse en un escenario que reproduce las condiciones reales de competencia permite llegar a una prueba internacional sin que el entorno, la iluminación, el equipamiento o las características de la cancha representen factores desconocidos.

La posibilidad adquiere una dimensión todavía mayor ante la proximidad de los [XIII Juegos Suramericanos Santa Fe 2026](#), que se desarrollarán del 12 al 26 de septiembre. El nuevo centro de Recreo será sede de las competencias de tiro deportivo entre el 15 y el 20 de septiembre.

“El tiro está muy lejos de ser algo violento”

Gil también aprovechó la inauguración para invitar al público a conocer una disciplina que, según explicó, todavía suele estar asociada con algunos prejuicios.

“Que se acerquen, que lo vean. Mucha gente a veces dimensiona el tiro de otra manera y lo ve como algo violento porque se usan armas, pero el tiro está muy lejos de todo eso”, sostuvo.

El olímpico definió la actividad como “el deporte a través de las armas” y puso el foco en una de sus principales características: su capacidad para incluir a personas con condiciones físicas y perfiles muy diferentes.



“Siempre decimos que es el deporte a través de las armas y lo que permite es que sea uno de los deportes más inclusivos del mundo”, señaló.

Para graficarlo, recurrió a su propia experiencia escolar: “Cuando tenían que elegir a alguien para jugar al handball o

al vóley, yo era el último. Probablemente, si me ve mi profesor de Educación Física, diría: 'Es imposible que este chico haya sido campeón del mundo y tres veces deportista olímpico'".

Precisamente allí, según Gil, aparece una de las principales virtudes del tiro deportivo: brindar una oportunidad a quienes tal vez no encuentran su lugar en otras disciplinas.

"El que no es bueno para disparar con pistola a diez metros o para tirar con rifle puede hacerlo con escopeta. Además, hay algo que el tiro tiene en sí mismo: no competís contra nadie, sino contra vos mismo", afirmó.

Precisión, agilidad y diferentes especialidades

Durante los Juegos Suramericanos, el público podrá observar modalidades con características muy diferentes. En las pruebas de rifle, por ejemplo, los atletas utilizan indumentaria específica para alcanzar la mayor estabilidad posible y buscan una precisión extrema.

"Van a ver a un atleta equipado con un traje especial para darle una rigidez determinada y que tiene que disparar con un gatillo que prácticamente se activa con mirarlo, para lograr meter un balón dentro de otro", describió Gil.

En las pruebas de escopeta, en cambio, el desafío requiere una mayor velocidad de reacción y agilidad: "En escopeta es el que es más ágil. Van a ver mundos completamente distintos al mismo tiempo, durante los mismos días, y eso es realmente muy atractivo".

"Esto es tiro a tiro"

Para el representante argentino, la disciplina también deja

una enseñanza que trasciende los resultados deportivos.

“Esto es tiro a tiro”, resumió. La concentración debe mantenerse durante toda la competencia porque cada intento puede resultar decisivo.

“Un mal tiro te saca del evento automáticamente. No tenés un momento para relajarte. En otros deportes hay momentos que no son de tensión; acá cada plato cuenta y cada disparo cuenta”, explicó.

Esa exigencia convierte al tiro en una verdadera escuela de vida: “La única manera de conseguir grandes resultados es estar enfocado siempre en el aquí y ahora. Te enseña que lo importante es lo que estás viviendo y que lo que pasó ayer o lo que puede pasar mañana no importa”.

Gil recordó que aplicaba ese concepto incluso después de ejecutar un disparo perfecto: “Un gran disparo, que tal vez todos se quedaban aplaudiendo, yo automáticamente lo borraba de mi mente. No porque no lo festejara, sino porque ahora me tocaba otro. Ese ya estaba y, cuando hiciera el siguiente, lo único que me iba a importar era el que venía después”.

Una invitación a descubrir el tiro deportivo

Con el nuevo centro de Recreo como escenario, Gil espera que más personas puedan acercarse y descubrir una disciplina que resultó determinante en su vida.



“Invito a todos a que se atrevan y vengan, porque pueden encontrar en el tiro el deporte que de repente les permita desarrollarse”, manifestó.

Desde su propia experiencia, conoce hasta dónde puede conducir ese camino: “Por qué no conocer el mundo, como me lo permitió a mí, e incluso hacer del tiro mi carrera profesional”.

El Invencible Centro Internacional de Tiro Deportivo afrontará su primera gran competencia durante Santa Fe 2026. Sin embargo, su legado irá mucho más allá de los Juegos: permitirá que los tiradores argentinos puedan prepararse en el país, con instalaciones de nivel internacional y bajo las mismas condiciones que encontrarán cuando llegue el momento de competir.

Créditos: Prensa Juegos Suramericanos Santa Fe 2026.

Enlaces oficiales verificados

- [Sitio oficial de Santa Fe 2026](#)

- [Instagram de los Juegos](#)
- [Facebook de los Juegos](#)
- [X de los Juegos](#)
- YouTube de los Juegos
- TikTok de los Juegos
- [Linktree oficial](#)
- Instagram de Federico Gil