Salta impulsa la inclusión deportiva con una jornada provincial sobre deporte y epilepsia

Salta será sede de una jornada provincial gratuita sobre deporte y epilepsia el próximo 19 de noviembre en el Hospital Materno Infantil. La capacitación busca derribar prejuicios, promover la actividad física segura y fortalecer la inclusión de personas con epilepsia en el ámbito deportivo y educativo.

El próximo 19 de noviembre, el Hospital Materno Infantil será sede de una capacitación gratuita destinada a docentes, profesores de Educación Física y profesionales del deporte. La iniciativa busca derribar mitos, promover la actividad física segura y garantizar la inclusión de las personas con epilepsia.

La ciudad de Salta será escenario de la Jornada Provincial “Deporte y Epilepsia: Educar para incluir, actividad física segura y libre de estigmas”, una propuesta que busca fortalecer el conocimiento sobre esta condición neurológica y fomentar la participación de niños, adolescentes y adultos en las actividades deportivas.

El encuentro se desarrollará el jueves 19 de noviembre de 2026, de 8 a 14 horas, en el Salón Auditorio del Hospital Materno Infantil, con entrada gratuita, certificación oficial y un cupo máximo de 200 participantes.

La actividad es organizada por el Ministerio de Salud Pública de Salta, a través del Programa Provincial de Epilepsia, junto con las áreas de Educación, Turismo y Deportes y la Fundación Espacio Epilepsia.

El deporte como herramienta de inclusión

Uno de los principales objetivos de la jornada será desterrar la idea de que las personas con epilepsia no pueden practicar deportes. Por el contrario, la evidencia científica demuestra que la actividad física regular puede aportar importantes beneficios para la salud física, cognitiva y emocional.

Los especialistas destacan que, en la mayoría de los casos, las personas con epilepsia pueden desarrollar actividades deportivas, siempre que se contemplen las recomendaciones médicas individuales y las medidas de seguridad correspondientes.

En este sentido, la capacitación pretende brindar herramientas concretas para que profesores, entrenadores y docentes puedan acompañar la práctica deportiva sin imponer restricciones innecesarias.

Especialistas nacionales y provinciales compartirán experiencias

La jornada contará con la participación de Juan Cruz Di Carlo, médico neurólogo del Hospital Universitario Austral y de Fleni, quien compartirá las recomendaciones internacionales vigentes sobre epilepsia y actividad física.

También participarán los especialistas Noelia Flores, Ramiro Gil y Gabriela Delturco, quienes abordarán situaciones frecuentes relacionadas con la práctica deportiva, la inclusión escolar y la atención ante una crisis epiléptica.

Entre los principales contenidos se destacan los mitos y realidades sobre la epilepsia, las recomendaciones para realizar deportes de manera segura, las disciplinas que requieren precauciones especiales y los procedimientos adecuados ante una crisis.

Además, se analizarán aspectos legales vinculados con la inclusión y se habilitarán espacios de consultas, presentación de casos y testimonios de pacientes.

Capacitar para eliminar barreras en el deporte

La jefa del Programa Provincial de Epilepsia, Noelia Flores, destacó la importancia de combatir los prejuicios que todavía condicionan la participación de personas con esta enfermedad en actividades escolares, recreativas y deportivas.

La propuesta apunta especialmente a quienes trabajan diariamente en instituciones educativas, clubes y espacios deportivos, donde la información y la preparación del personal resultan fundamentales para garantizar entornos inclusivos.

La epilepsia afecta aproximadamente al 1% de la población, por lo que promover el conocimiento y las prácticas adecuadas constituye una herramienta importante para evitar la discriminación y favorecer una mejor calidad de vida.

Inscripciones abiertas y gratuitas

La capacitación está destinada a profesores de Educación Física, docentes de todos los niveles, directivos, supervisores, preceptores, equipos interdisciplinarios y profesionales relacionados con el deporte.

La participación es gratuita, con entrega de certificados oficiales de asistencia y cupos limitados a 200 personas.

Los interesados pueden inscribirse a través del formulario oficial de inscripción.

Fuente: Ministerio de Salud Pública del Gobierno de Salta.