

Precauciones en casa para evitar ser alcanzado por la Salmonella

Algunos hábitos para tener en cuenta de casa, para evitar ser alcanzado por la Salmonella.

HÁBITOS PARA LA COMPRA:

- Las carnes, pescados y productos de repostería deben estar refrigerados o congelados.
- Es conveniente rechazar los huevos que no estén etiquetados y los que no lleven fecha de consumo preferente, estén sucios o rotos.
- En bares, cafeterías, restaurantes, etc., hay que rechazar los alimentos elaborados que, precisando de refrigeración, estén expuestos a temperatura ambiente.

SEA EXIGENTE EN LA HIGIENE PERSONAL Y ESPECIALMENTE:

- Cuidando de que los niños se laven con agua caliente y jabón las manos antes de comer y después de haber jugado con sus mascotas: perros, gatos, tortugas, patos, pollos, etc.
- Ayudando a ancianos, niños pequeños y personas con discapacidad en su cuidado e higiene personal y, en especial, en caso de procesos diarreicos.
- Extremando la limpieza e higiene de las manos cuando se preparen alimentos.
- Comprobando que las superficies, recipientes y utensilios en contacto con los alimentos estén limpios antes y después de cada uso.

ALMACENE LOS ALIMENTOS RACIONALMENTE

- Carnes, pescados y mariscos han de estar refrigerados lo

antes posible tras su compra.

- Hay que evitar que las carnes puedan escurrir sobre otros alimentos destinados al consumo en crudo.
- No es conveniente lavar los huevos, puesto que la humedad favorece la entrada de la Salmonella a su interior.

EXTREME LAS PRECAUCIONES AL PREPARAR LA COMIDA...

- No rompa los huevos en los bordes de los recipientes donde vayan a ser batidos y emplee dicho recipiente únicamente para esa operación
- No separe las claras de las yemas aprovechando la propia cáscara del huevo.
- Descongelar las carnes y pescados en recipientes cerrados.

... Y SEA PRUDENTE AL CONSUMIRLA

- Evitar comer huevos crudos o alimentos poco cocidos que contengan huevos crudos.
- No consumir carnes insuficientemente cocinadas, especialmente las de aves.
- No tomar leche cruda

CONSERVE LA COMIDA PREPARADA ADECUADAMENTE

- No hay que poner en contacto alimentos crudos con comida preparada.
- Utilizar recipientes herméticos para guardar y mantener la comida refrigerada.
- Conservar en los frigoríficos los alimentos cocinados y sobras de comida hasta su consumo.
- Cualquier mayonesa o salsa similar, si es casera, debe ser consumida inmediatamente tras su elaboración, sin guardar las cantidades sobrantes. Si es industrial, debe ser mantenida en el frigorífico una vez iniciado su consumo.
- Consérvese siempre en los frigoríficos cualquier pastel,

natillas, salsas, etc, y consúmanse a las 24 horas posteriores a su elaboración.

El Albo busca pasar de fase en Copa Argentina

Hoy desde las 19hs, se jugará la revancha de la Copa Argentina entre Gimnasia y Tiro de Salta y Altos Hornos Zapla. El conjunto jujeño ganó en la ida por 1-0.

Imagen: <http://gytsalta.com/el-gigante-del-norte/>

Gimnasia y Tiro va por la revancha y por el paso a la tercera fase de la **Copa Argentina**. Gimnasia que cayó por 1 a 0 en Jujuy, **sigue apostando a las divisiones inferiores y con los juveniles intentará dar la sorpresa.**

La realidad financiera del fútbol salteño ha llevado a que los equipos de la provincia a ajustar el presupuesto, a recortar gastos y está bien visto que los juveniles, sean los indicados para este recambio.

Gimnasia formará con: Abraham, Fraunhofer, Cazula, Herrera, Gimenez, Iturrieta, Marocco, Macoritto, Mateo, Herrera, Martinez. DT: D. Ramasco

Altos Hornos Zapla formará de la siguiente manera: Torralba, Aguirre, Zelaya, Santillan, Casarino, Guzman, Galarza, Cartello, Pascuttini, Noriega y Catalfamo. DT: R. Saucedo

Las entradas: (Fuente Diario El Tribuno)

Bandeja Leguizamón: \$ 200

Damas, Jubilados y Menores: \$ 100

Virrey Toledo: \$ 200

Damas, Jubilados y Menores: \$ 150

Platea Baja: \$ 200

Damas, Jubilados y Menores: \$ 150

Platea Baja: \$ 350

Damas, Jubilados y Menores: \$ 200

Comenzaron en Salta, los talleres de Cultura entre Todos, en la Biblioteca Provincial

Sumándose al tradicional ciclo Cultura entre Todos, la Coordinación de la Biblioteca Provincial organizó una divertida programación para el verano 2019.

Taller de Origami – Imagen:
<http://www.culturasalta.gov.ar/prensa/noticias/>

Mas

información: <http://www.culturasalta.gov.ar/prensa/noticias/comenzaron-los-talleres-de-cultura-entre-todos-en-la-biblioteca-provincial/3096>

Noticia de: Coordinación General de

Bibliotecas y Archivos

Con enorme concurrencia arrancaron las clases de Técnicas de Estudio a cargo de Viviana Vacherand y el Taller de Origami dictado por Silvia Salinas Fresco en el Complejo de Bibliotecas y Archivo.

Habrà un intenso cronograma de Caminatas por la lectura "Leer despierta la voz" en los municipios del interior de la provincia. Se trata de una actividad articulada entre la Coordinación de Bibliotecas y Archivo, Argentina Narrada y la Biblioteca del Congreso de la Nación.

Cultura entre Todos es un programa destinado a promover la participación equitativa de los ciudadanos de la provincia: niñas, niños, y adolescentes, en actividades artísticas, culturales, deportivas y turísticas, que contribuyen al desarrollo integral e inserción social y familiar.

La propuesta de la Coordinación de Bibliotecas y Archivo para el mes de enero engloba las siguientes actividades:

Martes y jueves de 10 a 11.30h

Taller de Técnicas de Estudio "Estudiante se hace -No se nace" a cargo de la psicopedagoga Viviana Vacherand. Gratuito.

Martes y jueves de 10 a 12h

Taller de Origami para niños de 8 a 12 años a cargo de la profesora Silvia Salinas Fresco. Gratuito.

Lunes, miércoles y viernes de 10 a 12h

Colonia de vacaciones en la Sala Infantil para niños de 8 a 12 años, a cargo de Roxana Pardo. Gratuito.

Miércoles y jueves de 18 a 20h

Taller de Expresión Oral y Lectura Histriónica a cargo de Hernán Viaggio.

\$50 por clase.

Lunes de 10 a 13h

Curso de Sublimación. En una clase se sale con el producto total. A cargo de Claudia Moreira. Costo: \$250.

Miércoles de 10 a 13h

Curso de decopage. En una clase se sale con el producto total. A cargo de Claudia Moreira. Costo: \$250.

Viernes de 10 a 13h

Curso de Bijouterie. En una clase se sale con el producto total. A cargo de Claudia Moreira. Costo: \$250.

Lunes y miércoles de 18 a 19.30h

Taller de Producción de Historietas Egoss Comics para niños de 8 a 12 años. A cargo de Luis Castro. Costo: \$600

Martes y viernes de 18 a 19.30h

Taller de Producción de Historietas Egoss Comics para niños de 13 años. A cargo de Luis Castro. Costo: \$600

Lunes, miércoles y viernes de 16.30 a 18h

Taller Cambia y Crea Colores para niños de 3 años en adelante (los más pequeños acompañados de un adulto) a cargo de Guadalupe Díaz. Costo: \$450 mensual (descuentos por hermanos y/o primos)

Sábados de 11 a 12.30h

Pinta Cuento de la mano de la nave cromática Colores de verano a cargo de Fernanda González. Costo: \$200 por clase con materiales incluidos y refrigerio.

Miércoles y viernes de 17 a 20h

Taller integrativo para personas con discapacidad Integrarte a

cargo de Lorena Fabiola García. Costo \$700 mensual (descuento para personas sordas). Se dicta pintura y dibujo y no incluye materiales.

Miércoles (comienza miércoles 11 de enero) de 19 a 21h

Taller de Fotografía. Costo: \$800 mensuales o \$ 200 la clase. Consultas: 387 451 1365.

Salta Basket orgullo salteño

Los Infernales derrotaron 93-83 a Barrio Parque en la gran final del Súper 4, coronándose así con el título del torneo. Rasio fue el MVP y la máxima figura con: 26 puntos, 10 rebotes y 6 asistencias.

Salta Basket Campeón. Imagen: Web Oficial de La Liga Argentina

Por Rodrigo Desmedt.

Continuidad, sacrificio, garra y por sobre todas las cosas creer en los objetivos, es lo más destacable que tiene la dirigencia de **Salta Basket**. Un ejemplo a seguir en el deporte salteño. Y este grupo ordenado ayer en el **Paccagnella de Concepción del Uruguay, sacó chapa de Campeón.**

Este equipo que no tuvo un buen comienzo, luego de ajustó tuercas y partió hasta lograr su objetivo. Primero en su confederación arrasó hasta quedar primero y anoche en el **Super 4** de la **Liga Argentina** coronó dicho esfuerzo.

Y para ganar había que sufrir, ya que los cordobeses se habían arrimado, en el final a solo 6 puntos (76-70), pero sobre el cierre del equipo salteño fue fantástico, tomando una brecha

de 13 a 1m40s del final (86-73). Ya con la diferencia obtenida, nada varió hasta el cierre, **y Salta terminó abrazándose a un título tan ansiado que le permite aspirar a más y reconfirmar sus intenciones en la temporada.**