

Raheem Sterling

Raheem Shaquille Sterling ([Kingston](#), [Surrey](#), [Jamaica](#), 8 de diciembre de 1994) es un [futbolista británico](#) que juega como [delantero](#) en el [Chelsea F. C.](#) de la [Premier League](#).

Fue considerado una de las promesas del fútbol inglés. Representó a su selección en campeonatos sub-16, sub-17 y sub-21 y alcanzó su primera convocatoria con la selección absoluta en noviembre de 2012. Con Inglaterra ha participado en las [Copas del Mundo](#) de [Brasil 2014](#), [Rusia 2018](#) y [Catar 2022](#), así como en las [Eurocopas](#) de [2016](#) en [Francia](#) y [2020](#), en la cual quedó subcampeón.

Se mudó a [Londres](#) a los 5 años y comenzó su carrera en el [Queens Park Rangers](#) antes de fichar por el [Liverpool](#) en 2010. En julio de 2015 fue traspasado al [Manchester City](#) en una cifra cercana a los 68 millones de euros y fue durante un tiempo el futbolista inglés más caro de la historia, superando así a [Wayne Rooney](#), [Rio Ferdinand](#) o [David Beckham](#).

En diciembre de 2014 fue ganador del [Golden Boy](#), que premia al mejor jugador joven de Europa.³

Trayectoria

Inicios

Raheem se inició como futbolista en la Academia del [Queens Park Rangers](#) con apenas ocho años de edad.⁴⁵

Liverpool



Sterling calentando para el Liverpool en 2011

En febrero de 2010 se incorporó a la Academia del [Liverpool](#), que pagó 600.000 libras por el jugador. [Rafa Benítez](#) se había

fijado en el extremo jamaicano por su velocidad y capacidad goleadora y decidió apostar por él.⁶⁷ El 24 de marzo de 2012 debutó con el primer equipo de Liverpool en un partido de [Premier League](#) ante el [Wigan Athletic](#), convirtiéndose en el tercer debutante más joven de la historia del equipo *red* con 17 años y 107 días.⁸⁹

El 20 de octubre de 2012 marcó su primer gol en la victoria por 1 a 0, en [Anfield](#), ante el [Reading](#). Con ese tanto se convirtió en el segundo goleador más joven de la historia tras [Michael Owen](#). En su primera campaña completa en el equipo disputó 36 partidos y marcó dos tantos.¹⁰ En la siguiente campaña (2013-14) aumentó sus registros goleadores y formó una de los mejores líneas ofensivas de Europa junto a [Daniel Sturridge](#) y [Luis Suárez](#), que estuvieron a punto de conquistar la Premier League. Sterling logró nueve tantos, incluyendo dos dobles en las victorias ante [Arsenal](#) y [Norwich City](#).¹¹

En la temporada 2014-15 debutó en [Liga de Campeones](#), aunque su equipo quedó eliminado en la fase de grupos. Sterling participó en los seis partidos de la fase de grupos. Su gran nivel fue galardonado con el Premio Golden Boy en el mes de diciembre. Finalizó la temporada con once goles en todas las competiciones, su mejor marca en el equipo *red*.¹²

Manchester City



Sterling jugando con el [Manchester City](#) en 2021.

El 14 de julio de 2015, el [Manchester City](#) fichó al jugador por una cantidad cercana a los 49 millones de [libras](#) (68 millones de euros).¹³¹⁴ El 29 de agosto logró su primer tanto en la victoria por 2 a 0 ante el [Watford](#). El 17 de octubre logró su primer hat-trick como profesional en la goleada por 5 a 1 al Bournemouth.¹⁵ El 3 de noviembre marcó su primer tanto

en [Liga de Campeones](#) en la victoria por 1 a 3 ante el [Sevilla](#).¹⁶ El 8 de diciembre marcó un doblete en apenas dos minutos para pasar del 1-2 al 3-2 ante el [Borussia Mönchengladbach](#) y dar el liderato de grupo al equipo inglés.¹⁷ El 28 de febrero de 2016 fue titular en la final de la [Copa de la Liga de Inglaterra](#) ante el Liverpool, donde logró su primer título como profesional.¹⁸

En la campaña [2016-17](#), con la llegada de [Pep Guardiola](#), tuvo un buen inicio de temporada al lograr cinco tantos en los primeros dos meses de competición. También fue elegido como mejor jugador de la Premier League en el mes de agosto.¹⁹²⁰

Su segunda temporada bajo el mando del técnico catalán fue realmente espectacular.²¹²² Sterling logró 23 tantos entre [Premier League](#), [Liga de Campeones](#) y [FA Cup](#). Muchos de sus goles fueron decisivos ya que sirvieron para dar la victoria en los minutos de descuento. En esta temporada logró los títulos de Premier League y Copa de la Liga.²³²⁴²⁵²⁶

En la campaña [2018-19](#) alcanzó los 25 goles entre todas las competiciones, destacando el doblete anotado en la final de la [FA Cup](#) ante el Watford.²⁷ Por otro lado, también anotó el penalti decisivo en la tanda de la final de la [Copa de la Liga](#) frente al Chelsea.²⁸

Al comienzo de la temporada 2019-20 consiguió marcar cuatro goles en sus dos primeros encuentros, primero un gol en la final de la [Community Shield](#) y un hat-trick al [West Ham](#).²⁹

El 7 de agosto de 2020 el City eliminó al [Real Madrid](#) de la Liga de Campeones en los octavos de final con una victoria por 2 a 1 en la cual marcó el primer gol.³⁰ Este fue su gol número 100 en todas las competiciones para el City.³¹

Se marchó del club en julio de 2022 después de siete años en los que jugó 339 partidos y marcó 131. En el momento de su salida era el undécimo máximo goleador histórico del club, así como el segundo jugador que más goles había marcado en Premier League y en competiciones europeas vistiendo la camiseta del conjunto *citizen*.³²

Chelsea F. C.

El 13 de julio de 2022 inició una nueva etapa en su carrera al fichar por el [Chelsea F. C.](#), equipo con el que firmó un contrato por cinco temporadas.³³

Selección nacional



Sterling jugando para [Inglaterra](#) en 2015

Sterling pasó por todas las categorías inferiores de la [selección inglesa](#), haciendo su debut en noviembre de 2009 con el equipo sub-16.

El 14 de noviembre de 2012 debutó con la selección absoluta en un amistoso ante [Suecia](#), aunque no volvió a jugar ningún partido más con la absoluta hasta mayo de 2014.³⁴ El 12 de mayo de 2014, fue incluido por el entrenador [Roy Hodgson](#) en la lista final de 23 jugadores que representó a Inglaterra en la [Copa Mundial de Fútbol de 2014](#). Sterling participó en los tres encuentros de fase de grupos, aunque su selección quedó eliminada.³⁵³⁶

En 2015 marcó sus dos primeros tantos con la selección en los partidos [clasificatorios para la Eurocopa](#), disputados en [Wembley](#), ante [Lituania](#) y [Estonia](#).³⁷ Acudió a la [Eurocopa de 2016](#), donde su selección cayó eliminada ante [Islandia](#).³⁸

El 16 de mayo de 2018 [Gareth Southgate](#) lo incluyó en la lista

de 23 para participar en la [Copa Mundial de Fútbol de 2018](#).³⁹ Durante el torneo, fue un habitual titular en la punta de ataque junto a [Harry Kane](#).⁴⁰

El 15 de octubre de 2018 marcó un doblete en la victoria por 2 a 3 ante la selección española.⁴¹ El 22 de marzo de 2019 anotó su primer [hat-trick](#) en el partido contra la [selección de fútbol de la República Checa](#) que terminó con resultado favorable de 5-0, correspondiente a la primera jornada de la [clasificación para la Eurocopa 2020](#).⁴²



Sterling en la Copa Mundial 2022

Formó parte de la plantilla que representó a Inglaterra en la [Copa Mundial de Catar 2022](#), sin embargo, el 4 de diciembre tuvo que abandonar la concentración debido a una emergencia familiar.⁴³

Participaciones en Copas del Mundo

Mundial	Sede	Resultado	Partidos	Goles
Copa Mundial Sub-17 2011	 México	Cuartos de final	5	2
Copa Mundial 2014	 Brasil	Fase de grupos	3	0
Copa Mundial 2018	 Rusia	Cuarto lugar	6	0
Copa Mundial 2022	 Catar	Cuartos de final	3	1

Participaciones en Eurocopas

Eurocopa	Sede	Resultado	Partidos	Goles
Eurocopa 2016	 Francia	Octavos de final	4	0

 Inglaterra	2012	1	0	–	–	–	–	–	–	–	–	1	0
	2013	0	0	–	–	–	–	–	–	–	–	0	0
	2014	5	0	–	–	4	0	3	0	–	–	12	0
	2015	3	0	–	–	4	2	–	–	–	–	7	2
	2016	4	0	3	0	–	–	–	–	2	0	9	0
	2017	1	0	–	–	–	–	–	–	5	0	6	0
	2018	3	0	–	–	3	2	6	0	–	–	12	2
	2019	–	–	–	–	9	8	–	–	–	–	9	8
	2020	–	–	–	–	2	1	–	–	–	–	2	1
	2021	–	–	7	3	–	–	–	–	7	2	14	5
	2022	2	1	–	–	5	0	3	1	–	–	10	2
Total		19	1	10	3	27	13	12	1	14	2	82	20

Resumen estadístico

Competición	Partidos	Goles	Promedio
Premier League	371	121	0.33
Copas nacionales	71	23	0.32
Copas internacionales	95	27	0.28
Selección de Inglaterra	82	20	0.24
Total	619	191	0.31

Hat-tricks

 Actualizado de acuerdo al último partido jugado el 11 de julio de 2020.

[mostrar]Partidos en los que anotó tres o más goles

Palmarés

Campeonatos nacionales

Título	Club	País	Año
--------	------	------	-----

Copa de la Liga	Manchester City F. C.	 Inglaterra	2016
Copa de la Liga			2018
Premier League			2018
Community Shield			2018
Copa de la Liga			2019
Premier League			2019
FA Cup			2019
Community Shield			2019
Copa de la Liga			2020
Copa de la Liga			2021
Premier League			2021
Premier League			2022

Distinciones individuales

Distinción	Año
Premio Golden Boy	2014
PFA Team of the Year	2019
Premio PFA al jugador joven del año	2019
Premio FWA al futbolista del año	2019
Nominado al Balón de Oro	2019
Equipo del año en la Liga de Campeones de la UEFA	2020
Equipo del Torneo de la Eurocopa ⁴⁶ 	2020

Referencias

- ↑ «[Raheem Sterling](#)». Chelsea F.C.
- ↑ «[Raheem Sterling](#)». Manchester City F. C. Archivado desde [el original](#) el 27 de junio de 2022.
- ↑ MARCA.com. «[Premier League: Sterling, galardonado con el ‘Golden Boy 2014’ – MARCA.com](#)». MARCA.com. Consultado

el 5 de noviembre de 2018.

4. [↑ MARCA.com. «Premier League: “Con 19 años serás una gran estrella o estarás en la cárcel” – MARCA.com»](#). MARCA.com. Consultado el 5 de noviembre de 2018.
5. [↑ Hunter, Andy \(2 de junio de 2018\). «Raheem Sterling: the mother’s boy from Jamaica who became a man | Andy Hunter»](#). *the Guardian* (en inglés). Consultado el 5 de noviembre de 2018.
6. [↑ MARCA.com. «Premier League: Sterling da las gracias a Rafa Benítez por apostar por él – MARCA.com»](#). MARCA.com. Consultado el 5 de noviembre de 2018.
7. [↑ Moxley, Neil \(13 de septiembre de 2014\). «Revealed! Fernando Torres’ role in Liverpool signing Sterling»](#). *mirror*. Consultado el 5 de noviembre de 2018.
8. [↑ «Liverpool 1-2 Wigan Athletic»](#). *BBC Sport* (en inglés británico). 24 de marzo de 2012. Consultado el 5 de noviembre de 2018.
9. [↑ LFChistory.net. «Liverpool career stats for Raheem Sterling – LFChistory – Stats galore for Liverpool FC!»](#). *www.lfchistory.net*. Consultado el 5 de noviembre de 2018.
10. [↑ «Liverpool 1-0 Reading»](#). *BBC Sport* (en inglés británico). 20 de octubre de 2012. Consultado el 5 de noviembre de 2018.
11. [↑ «Cuatro años que parecen diez: la “casi” total desaparición del Liverpool casi-campeón de la Premier»](#). Consultado el 5 de noviembre de 2018.
12. [↑ MARCA.com. «Premier League: Sterling pide salir del Liverpool – MARCA.com»](#). MARCA.com. Consultado el 5 de noviembre de 2018.
13. [↑ «El Manchester City deja al Liverpool sin Sterling»](#). *El País*. 13 de julio de 2015. ISSN 1134-6582. Consultado el 5 de noviembre de 2018.
14. [↑ «Fútbol | Premier | El Manchester City anuncia la contratación de Raheem Sterling por cinco años – RTVE.es»](#). RTVE.es. 14 de julio de 2015. Consultado el 5

de noviembre de 2018.

15. [↑ «El Manchester City golea al Bournemouth \(5-1\) y mantiene el liderato de la Premier – Orgullo de Nervión»](#). *Orgullo de Nervión*. Consultado el 5 de noviembre de 2018.
16. [↑](#) Pineda, Rafael (4 de noviembre de 2015). [«El huracán Manchester City arrasa al Sevilla»](#). *El País*. ISSN 1134-6582. Consultado el 5 de noviembre de 2018.
17. [↑](#) Sport (8 de diciembre de 2015). [«Sterling conduce al Manchester City hasta el liderato de su grupo»](#). *sport*. Consultado el 5 de noviembre de 2018.
18. [↑ «El Manchester City se lleva la Copa de la Liga en los penaltis»](#). *La Vanguardia*. Consultado el 5 de noviembre de 2018.
19. [↑ «Raheem Sterling voted EA SPORTS Player of the Month»](#) (en inglés). Consultado el 5 de noviembre de 2018.
20. [↑ «Sterling renace con Guardiola y lanza al Manchester City»](#). *ELMUNDO*. Consultado el 5 de noviembre de 2018.
21. [↑ «Sterling da un paso al frente – Marca.com»](#). *Marca.com*. Consultado el 5 de noviembre de 2018.
22. [↑ «Sterling da puntos – MarcadorInt»](#). *MarcadorInt*. 27 de noviembre de 2017. Consultado el 5 de noviembre de 2018.
23. [↑ «Bournemouth 1-2 Manchester City: ¡Victoria agónica del City con un gol de Sterling en el 97'! – Marca.com»](#). *Marca.com*. Consultado el 5 de noviembre de 2018.
24. [↑ «Champions League: Sterling y el City echan el lazo al primer puesto – Marca.com»](#). *Marca.com*. Consultado el 5 de noviembre de 2018.
25. [↑](#) Vigo, Faro de. [«Sterling da la victoria al City en el minuto 95»](#). Consultado el 5 de noviembre de 2018.
26. [↑ «Premier League: Sterling marca el gol más rápido... y el más tardío de esta temporada en la Premier – Marca.com»](#). *Marca.com*. Consultado el 5 de noviembre de 2018.

27. [↑ «Sterling hace un doblete en la final de la FA Cup y Pep le da órdenes en plena celebración»](#). *AS.com*. 19 de mayo de 2019. Consultado el 14 de agosto de 2019.
28. [↑ «El Manchester City derrota al Chelsea en los penaltis y se lleva la Copa de la Liga»](#). *Marca.com*. 24 de febrero de 2019. Consultado el 14 de agosto de 2019.
29. [↑ «El City arranca con un 0-5 y un 'hat-trick' de Sterling»](#). *ELMUNDO*. 10 de agosto de 2019. Consultado el 14 de agosto de 2019.
30. [↑ Sport](#) (7 de agosto de 2020). [«Resumen y goles del Manchester City – Real Madrid \(2-1\) de octavos de final»](#). *sport*. Consultado el 9 de agosto de 2020.
31. [↑ «El truco de Sterling para motivarse ante el Real Madrid»](#). *Marca.com*. 8 de agosto de 2020. Consultado el 9 de agosto de 2020.
32. [↑ «Raheem Sterling leaves Manchester City»](#). *Manchester City* (en inglés). 13 de julio de 2022. Consultado el 13 de julio de 2022.
33. [↑ «Sterling signs for Chelsea»](#). *Chelsea F. C.* (en inglés). 13 de julio de 2022. Consultado el 13 de julio de 2022.
34. [↑ «Loa a 'SuperIbra' – MARCA.com»](#). *www.marca.com*. Consultado el 5 de noviembre de 2018.
35. [↑ Agencia EFE](#) (12 de mayo de 2014). [«Una Inglaterra rejuvenecida»](#). En *FIFA.com*, ed. *FIFA*. Archivado desde [el original](#) el 15 de mayo de 2014. Consultado el 12 de mayo de 2014.
36. [↑ «Mundial 2014: "Si sigues así, a los 17 acabarás en la cárcel o en la Selección" – MARCA.com»](#). *MARCA.com*. Consultado el 5 de noviembre de 2018.
37. [↑ «Inglaterra goleó 4-0 a Lituania y sigue imparable en las eliminatorias para la Eurocopa»](#). *El Universo*. 27 de marzo de 2015. Consultado el 5 de noviembre de 2018.
38. [↑ «La gran epopeya de Islandia»](#). *ELMUNDO*. Consultado el 5 de noviembre de 2018.
39. [↑ «England World Cup squad: Trent Alexander-Arnold in 23-man squad»](#) (en inglés). *BBC Sport*. 16 de mayo de

2018.

40. ↑ [«Un largo camino desde las catacumbas del fútbol inglés – MarcadorInt»](#). *MarcadorInt*. 11 de julio de 2018. Archivado desde [el original](#) el 4 de noviembre de 2018. Consultado el 5 de noviembre de 2018.
41. ↑ [«Selección de España: Primera vez que España se va al descanso como local tres goles abajo – Marca.com»](#). *Marca.com*. Consultado el 5 de noviembre de 2018.
42. ↑ [«Sterling e Inglaterra cotizan al alza»](#). *Marca.com*. 22 de marzo de 2019. Consultado el 23 de marzo de 2019.
43. ↑ [«Sterling abandona mundial por emergencia familiar»](#). *Publmetro México*. Consultado el 5 de diciembre de 2022.
44. ↑ [«Estadísticas de Raheem Sterling»](#). *ESPN*. Consultado el 30 de enero de 2023.
45. ↑ [«Estadísticas de Raheem Sterling»](#). *Besoccer*. Consultado el 30 de enero de 2023.
46. ↑ [«Anunciado el Equipo del Torneo de la UEFA EURO 2020 | UEFA EURO»](#). *UEFA.com*. 13 de julio de 2021. Consultado el 12 de noviembre de 2023.

Enlaces externos

- Ficha de [Raheem Sterling](#) en [BDFutbol](#)
- [Perfil](#) en Premier League
- [Perfil](#) en The FA
- Ficha de [Raheem Sterling](#) en [Transfermarkt](#)
- Ficha oficial de [Raheem Sterling](#) en la [UEFA](#) ([archivo](#) / [archivo en inglés](#))
- Ficha de [Raheem Sterling](#) en Soccerbase (en inglés)
- Ficha oficial de [Raheem Sterling](#) en la [FIFA](#) (archivado) ([archivo en inglés](#))