

Ailén Lascano Micaz nadará la “Milla Helada” este fin de semana en el Morenito de Bariloche

La viedmense Ailén Lascano Micaz, de 32 años, nadará la “Milla Helada” éste fin de semana en el Lago Morenito de San Carlos de Bariloche, luego de cruzar el “Canal de la Mancha” en 13 horas y 10 minutos el 22 de junio pasado.

La Milla Helada, fiscalizada por la International Ice Swimming Association (IISA) consiste en nadar una distancia de 1.609,34 metros en aguas con temperaturas inferiores a los 5°C y sin ningún tipo de protección térmica, precisaron los organizadores.

Micaz intentará cumplir el gran desafío de nadar más de 1,5 kilómetros (1 milla en Sudamérica) el sábado a la mañana en el ese espejo de agua rionegrino, soportando las bajas temperaturas al pie de la cordillera en el inicio de este invierno.

Según la información oficial, Ailén fue la primera rionegrina en completar la milla en Alemania, durante el 2020, y desde ese entonces se dispuso repetir la hazaña en los restantes continentes con el objetivo de coronarse en esa prueba.



Ailén Lascano Micaz nadará la “Milla Helada” este fin de semana en el Morenito de Bariloche

En ese marco sumó África a su palmarés, por lo que todavía le faltan Asia, América del Norte, Antártida, Oceanía y América del Sur.

La nadadora oriunda de Viedma es becada por el Ministerio de

Turismo y Deporte de Río Negro, inició su camino en las aguas abiertas cuando por primera vez cruzó el río Negro con apenas ocho años y desde allí se decidió a afrontar importantes desafíos en todo el mundo.

En 2021 hizo historia también al convertirse en la primera mujer en nadar más de 100 kilómetros en la provincia sin traje por el río Negro uniendo a Guardia Mitre con Viedma.

Ese mismo año consiguió el primer título de la Triple Corona de Aguas Abiertas de la World Open Water Swimming Association tras superar el desafío "20 Puentes de la isla de Manhattan" en Estados Unidos.

Con el cruce al Canal de la Mancha, para el cual empleó 13 horas y 10 minutos, sumó la segunda coronación.

Solo le resta enfrentarse al canal de Santa Catalina, ubicado en California, Estados Unidos para obtener el galardón internacional.

Durante este 2023 se consagró en el mundial de International Winter Swimming Association (IWSA) tras ubicarse en lo más alto luego de la sumatoria de puntos.

Además, se informó que otro de sus objetivos es conseguir el récord de nado de la Milla Helada en la Antártida.

Tras su regreso de Europa, Ailén afirmó que "estoy muy contenta de estar acá, nadé nuevamente en el río Negro así que ya me siento en casa" y agregó que "cruzar el Canal fue super complejo, es el Everest para los nadadores de aguas abiertas y verdaderamente lo sentí así".

Además, dijo que "fueron muchas horas y el agua estaba a 15 grados, lo que lo hizo bastante difícil. Comenzamos de noche, había muchas medusas y llegando a dos kilómetros de la meta una contracorriente que me llevaba de nuevo al canal, por lo que ese momento fue crítico", describió.