

Nadal inicia sus entrenamientos con Arthur Fils para su debut en Brisbane

El español Rafael Nadal retomó los entrenamientos con Arthur Fils, enfocados en la gira australiana, en Kuwait, en las instalaciones de la Rafa Nadal Academy de Zhara, ha dado un paso más en su puesta a punto.

Días atrás, Rafael Nadal confirmaba su regreso oficial a las canchas, en Brisbane. Para ello, necesita estar a tope y por eso citó a Arthur Fils como su “sparring” de primer nivel.

El español llegó en las últimas horas a Kuwait, donde hay una sede de su Academia, para entrenarse junto al francés (36°), que accedió a la instancia decisiva de las Next Gen Finals.

What a rally. □ pic.twitter.com/orzbUQUmT9

– Rafael Nadal Fans Page (@jusvan28) [December 9, 2023](#)

“Es genial estar aquí en Kuwait para unos días de práctica. Increíble atención de todos. Gracias de antemano por todo”, señaló con su grupo de trabajo.

Le coup droit de Rafael Nadal est de retour.

□ *C'est les émotions*

(□ [IG/a.b_alali](#), via [@TennisLegende](#))
pic.twitter.com/Sa85DEM6dy

– We Are Tennis France (@WeAreTennisFR) [December 9, 2023](#)

Tras los entrenamientos Rafel Nadal, regresará a Mallorca para estar con su familia durante las fiestas navideñas, acudirá a final de año a Brisbane donde iniciará su regreso a la competición.

Nadal entrenará con Fils en Kuwait

El plan de Rafael Nadal para volver a competir en el ATP Tour lleva unos meses en marcha y la siguiente parada para el campeón de 22 títulos de Grand Slam pasa por Kuwait. Créditos: ATP Tour

El español viajará la próxima semana al país árabe para entrenarse en la Rafa Nadal Academy Kuwait, que inauguró en 2020 en el Sheikh Jaber Al-Abdullah Al-Jaber Al-Sabah international Tennis Complex.

Con ese siguiente paso, el mallorquín buscará aclimatarse a las temperaturas del verano australiano, ya que Kuwait cuenta actualmente con unas condiciones más parecidas a las de Australia que las de Mallorca. Además, Nadal ha invitado a Arthur Fils, reciente finalista de las Next Gen ATP Finals, a entrenar con él durante esos días en Kuwait, buscando subir la exigencia en sus sesiones de práctica con un tenista en forma, que actualmente ocupa el No. 36 del ATP Rankings.



Nadal entrenará con Fils en Kuwait

Fils, que ha terminado el año con un balance de 23 victorias y 19 derrotas, sumando su primer título ATP Tour en Lyon, además de su primera final en Amberes, será la pareja de entrenamientos de Nadal de cara a la fase final del proceso de recuperación del balear.

El pasado viernes, Nadal anunció en sus redes sociales que regresaría al circuito en el Brisbane International. Después de jugar su último encuentro el 18 de enero de este año, en el que se lesionó ante Mackenzie McDonald en la segunda ronda del Abierto de Australia, Nadal se enfrentó a un año muy complicado.

[“Espero de mí no esperar nada”, dijo el español Nadal sobre vuelta a la actividad](#)

[desde la ventana](#)

El diagnóstico del jugador de 37 años fue una lesión de Grado 2 del psoas ilíaco de su pierna izquierda, que le obligó a ir posponiendo su reaparición hasta que finalmente dio por finalizada su temporada antes del inicio de Roland Garros.

Días después, Nadal se sometió en Barcelona a una intervención por artroscopia para revisar la lesión del psoas ilíaco, que le mantuvo parado hasta el mes de octubre.

Desde entonces, Nadal ha regresado a los entrenamientos de manera progresiva, aumentando las cargas de trabajo y preparándose para el momento de tomar una decisión clave: su fecha de regreso a la competición, que ya ha quedado marcada a finales de diciembre en Brisbane.