

Simone Biles arranca con todo en París 2024

Tres años después de las dificultades que padeció en Tokio, la estadounidense Simone Biles regresó este domingo con fuerza a la competición olímpica durante la jornada de clasificación de gimnasia de los Juegos de París 2024, rodeada de una gran expectación. AFP

Todas las miradas en un repleto Arena Bercy estaban puestas en Biles, quien entró al pabellón con el gesto concentrado entre los vítores y aplausos de un público entre el que se encontraban el actor Tom Cruise, la cantante Ariana Grande o la famosa editora jefe de Vogue en EEUU, Anna Wintour.

La gimnasta, de 27 años, no tardó en demostrar que llega a París en plena forma y ejecutó con precisión su compleja rutina en la barra de equilibrio, aparato donde acumula dos bronce olímpicos.

Simone Biles' floor routine at the Olympics including the ...Ready for it? intro! pic.twitter.com/Ka9ATnsoPj

– erin (@erinpen89) [July 28, 2024](#)

Con un maillot destelleante y visiblemente satisfecha tras su primera actuación, Biles aterrizó de la barra con otra sonora ovación. Después, la ganadora de 23 títulos mundiales completó su actuación en suelo y potro, para terminar la clasificatoria en barras paralelas.



Simone Biles arranca con todo en París 2024

Tras rubricar su regreso a la élite después de dos años apartada de la gimnasia con cuatro oros en el Mundial de 2023, Biles opta a entrar en todas las finales de estos Juegos de París, que comenzarán a decidirse a partir del martes para las mujeres.

Su presencia en las distintas pruebas dependerá, sin embargo, de cómo se vaya sintiendo durante las rotaciones, ya que su esperado regreso ha sido bajo sus condiciones.

Simone Biles really just nailed the Yurchenko double pike with a 15.800

Don't ever doubt her

pic.twitter.com/zb7mvAyxuL

– Grace (@gracesporttakes) [July 28, 2024](#)

Estrella de los Juegos de Río de Janeiro 2016, en los que ganó cuatro oros y un bronce, Biles llegó bajo una fuerte presión a Tokio, donde acabó padeciendo un bloqueo mental que mermó su participación.

Víctima de los “twisties”, un fenómeno que provoca que los

gimnastas pierdan el sentido de la orientación cuando están en el aire, Biles tuvo que renunciar a la mayoría de las pruebas.

Finalmente, se fue de los Juegos de Tokio sin oros -con una plata por equipos y bronce en la barra de equilibrio-, pero fue una de las grandes protagonistas al atraer la atención global hacia los desafíos de salud mental que enfrentan los deportistas de élite.

Lo que debes saber de Gimnasia Artística en los Juegos Olímpicos

Al ser uno de los deportes fundadores de los Juegos Olímpicos, la gimnasia artística robará los reflectores en París 2024. Revisa aquí quiénes son las estrellas a seguir, el calendario y dónde ver. Créditos: Prensa Juegos Olímpicos / Mario Malfavón

La gimnasia tiene tres disciplinas olímpicas: rítmica, en trampolín y la artística, la cual se subdivide (para la categoría femenina) en salto de caballo, barras asimétricas, viga de equilibrio, ejercicio de suelo, individuales y por equipo); la masculina se conforma por ejercicio de suelo, caballo con arzones, anillas, salto de caballo, barras paralelas, barra horizontal, individuales y por equipo.

Concursarán poco menos de 200 atletas provenientes de distintos lugares. El evento se realizará en su totalidad en la Bercy Arena, ubicada en la capital París.

[Grandes estrellas del deporte en los Juegos Olímpicos París](#)

[2024](#)

[desde la ventana](#)

A lo largo de la historia, diversos países han sobresalido desde Atenas 1896 hasta la edición pasada, Tokio 2020. La Unión Soviética, Estados Unidos, Rumania y República Popular de China continuamente acapararon los encabezados; sin embargo, en tiempos recientes, República Popular de China, Chequia, entre otros, figuraron también.

QUIÉNES SON LAS ESTRELLAS A SEGUIR EN LOS JUEGOS OLÍMPICOS DE PARÍS 2024

Simone Biles

Una de las gimnastas artísticas más exitosas de todos los tiempos. Con un total de 37 medallas olímpicas y de campeonatos mundiales, es la más condecorada de la historia. Hasta ahora se ha colgado siete preseas olímpicas (4 de oro y 1 de bronce en Río 2016, una de plata y una de bronce en Tokio 2020), por lo que se encuentra igualada con Shannon Miller en la mayor cantidad de medallas olímpicas obtenidas por una gimnasta estadounidense.



Lo que debes saber de Gimnasia Artística en los Juegos Olímpicos – Simone Biles

Viene de quedarse con cuatro oros en el Campeonato Mundial de Amberes 2023, por lo que trae la motivación a tope para seguir aumentando su legado.

Suni Lee

Compañera y compatriota de Biles, la estadounidense aprovechó su momento en los Juegos Olímpicos de Tokio 2020, luego de que Simone se retirara de cinco de sus seis finales. Lee se quedó con la medalla de oro en la prueba completa y la de bronce en las barras asimétricas. También ayudó al equipo de EE. UU. a lograr una plata en la prueba por equipos. Durante los últimos dos años, Lee ha estado lidiando con un problema de salud relacionado con los riñones, pero ya se encuentra recuperada y mentalizada para deslumbrar con sus rutinas.

Rebeca Andrade

En Tokio 2020, la brasileña sorprendió al adueñarse de la

medalla de oro en la competencia de salto de caballo y la de plata el individual femenino, transformándose en la primera mujer de su país en firmar esa hazaña en dicho deporte. El año anterior, en el Mundial de Amberes, cosechó cinco medallas y cuatro en los Juegos Panamericanos de Santiago 2023. El nivel de la sudamericana promete y tiene entre sus objetivos superar o asemejar una actuación a la de tres años atrás.

Alexa Moreno

La mexicana despuntó en 2018 cuando fue bronce en Mundial de la especialidad. En los últimos Olímpicos, finalizó en el cuarto lugar en la prueba de salto de caballo. En los Juegos Centroamericanos y del Caribe 2023, donde ejerció de abanderada, se colgó cinco medallas. También ese mismo año se proclamó campeona panamericana. Es una de las esperanzas de medalla para México.

Daiki Hashimoto

Considerado por muchos como el sucesor de Kohei Uchemura, siete veces medallista olímpico. El japonés maravilló a propios y extraños en su país cuando percibió un par de medallas de oro en Tokio 2020, en barra horizontal y en el 'all around', además de una plata en equipos. En el Mundial de Amberes 2023, repitió su éxito con tres oros. Dejó atrás una lesión en su espalda y espera colmar las expectativas que posan sobre él.

Zou Jingyuan

Se especializa en barras y anillas paralelas. El chino es campeón olímpico de Tokio 2020 y tres veces campeón mundial en barras paralelas en 2017, 2018 y 2022. Fue miembro del equipo de su país que ganó el bronce en los Juegos Olímpicos de Tokio 2020, el oro en los Campeonatos Mundiales de 2018 y 2022, y bronce en el Campeonato Mundial de 2019. Fue medallista de plata en anillos en el Campeonato Mundial de 2022.

CALENDARIO Y HORARIOS DE LA GIMNASIA ARTÍSTICA EN LOS JUEGOS OLÍMPICOS DE PARÍS 2024

Sábado 27 de julio

11:00 | Masculino, clasificación – Subdivisión 1

15:30 | Masculino, clasificación – Subdivisión 2

20:00 | Masculino, clasificación – Subdivisión 3

*-8 horas para México, -7 en Colombia, -6 ET de USA y -5 en Argentina

Domingo 28 de julio

09:30 | Femenino, clasificación – Subdivisión 1

11:40 | Femenino, clasificación – Subdivisión 2

14:50 | Femenino, clasificación – Subdivisión 3

18:00 | Femenino, clasificación – Subdivisión 4

21:10 | Femenino, clasificación – Subdivisión 5

*-8 horas para México, -7 en Colombia, -6 ET de USA y -5 en Argentina

Lunes 29 de julio

17:30 | Equipos masculino, final (evento de medallas)

*-8 horas para México, -7 en Colombia, -6 ET de USA y -5 en Argentina

Martes 30 de julio

18:15 | Equipos femenino, final (evento de medallas)

*-8 horas para México, -7 en Colombia, -6 ET de USA y -5 en Argentina

Miércoles 31 de julio

17:30 | Concurso completo masculino, final (evento de medallas)

*-8 horas para México, -7 en Colombia, -6 ET de USA y -5 en Argentina

Jueves 1 de agosto

18:15 | Concurso completo femenino, final (evento de medallas)

*-8 horas para México, -7 en Colombia, -6 ET de USA y -5 en Argentina

Sábado 3 de agosto

15:30 | Ejercicios de suelo masculino, final (evento de medallas)

16:20 | Salto de potro femenino, final (evento de medallas)

17:10 | Caballo con arcos masculino, final (evento de medallas)

*-8 horas para México, -7 en Colombia, -6 ET de USA y -5 en Argentina

Sábado 4 de agosto

15:00 | Anillas masculino, final (evento de medallas)

15:40 | Barras asimétricas femenina, final (evento de medallas)

16:25 | Salto de potro masculino, final (evento de medallas)

*-8 horas para México, -7 en Colombia, -6 ET de USA y -5 en Argentina

Lunes 5 de agosto

11:45 | Barras paralelas masculino, final (evento de medallas)

12:36 | Viga de equilibrio femenino, final (evento de medallas)

13:31 | Barra fija masculino, final (evento de medallas)

14:20 | Ejercicios de suelo femenino, final (evento de medallas)

*-8 horas para México, -7 en Colombia, -6 ET de USA y -5 en Argentina

**Simone Biles fue elegida
“Atleta del año” por la**

revista Time

La gimnasta estadounidense Simone Biles, quien renunció a participar de cuatro de cinco finales en los Juegos Olímpicos de Tokio para preservar su salud física y mental, fue destacada como la “Atleta del año” por la revista Time, que destacó su capacidad para dar “un paso extraordinario y decir ‘es suficiente’” .

Biles, de un enorme talento, “con los ojos de todo el mundo posados sobre ella, fue capaz de dar un paso extraordinario y decir ‘es suficiente’”, explicó la publicación neoyorquina.

Biles apenas pudo disputar una de las cinco finales en las competencias para las que estaba inscrita en los Juegos de Tokio, donde defendía los oros olímpicos obtenidos en Río 2016.

La gimnasta decidió renunciar acosada por sus propios fantasmas para no poner en riesgo su integridad, más allá de los compromisos asumidos, y luego confesó que era víctima de un trastorno de ansiedad conocido como “twiestis”, recordó ANSA.



Su coraje para admitirlo públicamente abrió un debate respecto de las presiones a los que son sometidos los atletas, incluso los de elite, como ella y como la tenista japonesa Naomi Osaka, ex número uno del mundo que puso punto final a su participación en octavos en la cita olímpica en la que había sido la encargada de encender el pebetero debido a esas mismas presiones.

“Debo hacer lo que creo correcto para mí y concentrarme en mi salud mental sin ponerla en riesgo”, decía Biles, de 24 años.

“A veces siento como si tuviera todo el peso del mundo sobre mí. No somos apenas un entretenimiento, somos mucho más que eso”, decía también tras participar en la prueba de barra de equilibrio, única competencia que finalmente logró disputar.

Biles también fue una de las víctimas que se atrevió a denunciar al Larry Nassar, exmédico del equipo de gimnasia estadounidense condenado a prisión por abusar de más de 250 atletas, la mayoría de ellas menores de edad.

Gimnastas estadounidenses culpa al FBI ante el Senado por exmédico de Selección

Los funcionarios del FBI y de gimnasia hicieron “la vista gorda” ante el abuso sexual del médico del equipo de gimnasia estadounidense Larry Nassar contra ella y cientos de mujeres, dijo la medallista de oro olímpica Simone Biles al Congreso entre lágrimas.

Simone Biles: “Somos personas

al fin y al cabo y a veces hay que dar un paso atrás”

La estadounidense se retiró de la competencia por equipos de Tokio 2020. US Gymnastics habló de “problema físico”, pero la propia atleta habló de “salud mental”.

Créditos: TyC Sports

Una semana para los Juegos: Atletas Olímpicos que están para hacer historia

Yulimar Rojas (Venezuela) Imagen: Zimbio